

Herhaalde dringende oproep!

Er zijn gelukkig al aanmeldingen binnengekomen, hoera voor deze dappere vrijwilligers!

Maar onze schilploegjes en bezorgers kunnen nog altijd versterking gebruiken.

Eens per 14 dagen, of eens per maand, dinsdag of woensdag van 10-12 uur, er even uit zijn, in 'n gezellig sfeertje helpen met groenten schoonmaken. Ook reserves voor noodgevallen zijn zeer welkom!
Deze Nieuwsbrief 10 x per jaar bezorgen, en / of de Puiflijkse Dorpskrant 4 x per jaar rondbrengen?
Maak een afspraak via info@seniorenpuiflijk.nl of bel met de coördinator: 0487-514232

Bewegen, bewegen, bewegen, doet u mee?

Jeu des Boules

Elke 2e en 4e dinsdag 10 tot 12 uur op de baan achter De Lier. Manny zorgt voor de koffie.

Alle dinsdagen **wandelen**, vanaf De Lier het Rondje Oude Toren, van 9.00—10.00 uur.

Aansluitend **het Puiflijks Koffie-uurtje**.

in De Lier van 10.00—12.00 uur

Handwerken, spellen, digitale hulp, én natuurlijk ook een beetje bijkletsen.

Alle woensdagen **fietsen**, start bij De Lier De Deurtrappers van 9.00—12.00 uur

De Middagtrappers van 13.30—16.00 uur

Maandagochtend **dames en heren gym club**

Houd U Fit! Om 9.00 uur in de sportzaal De Lier



Enkele handwerkdames tijdens het Puiflijks Koffie-uurtje

Rabo Club Support

Vorig jaar konden wij, dankzij de Rabo Club Support actie, onze contact en bezoekgroep van een startkapitaaltje voorzien. Een doel dat perfect bij onze vereniging en bij de Rabo actie past. Ook dit jaar hebben wij ons met hetzelfde doel aangemeld. Het stemmen op onze vereniging, door de leden van de bank, kan na de zomer, van 5 t/m 27 september.

U hoort dus nog van ons.

Maatjes gezocht voor stille uurtjes!

Alleen? En er graag eens op uit om samen te wandelen, fietsen, winkelen, of gewoon ergens wat drinken? Wat zou het mooi zijn als we aan uw wens een maatje kunnen koppelen. Samen een afspraak maken, dat zou toch heel eenvoudig moeten zijn? Als u het ons laat weten, en als u weleens zo'n maatje zou willen zijn, dan wordt het eenvoudig, echt waar!. info@seniorenpuiflijk.nl

Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt.

We willen er zijn voor Puiflijk en Druten-Zuid, voor leden en niet-leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even

met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs?

Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

| | | |
|----------------------|---------------|------------------------------|
| Riet Kruisbergen | 0487-51 30 01 | janrietkruisbergen@gmail.com |
| Mieke van Schadewijk | 0487-51 49 28 | miekevanschadewijk@gmail.com |
| Marlies Asselbergs | 0487-51 52 52 | marliesasselbergs@gmail.com |
| Petra van de Pol | 06 39222948 | petravandepol65@gmail.com |



Omzien naar elkaar
contact en bezoekgroep

Senioren Puiflijk
& Druten-Zuid

Volgende Nieuwsbrief verschijnt in augustus 2022. Bijdragen aanleveren uiterlijk 1 augustus via ons e-mail adres
Contact Senioren Puiflijk: e-mail info@seniorenpuiflijk.nl telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)
Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35 website: www.seniorenpuiflijk.nl

Senioren Puiflijk & Druten-Zuid

www.seniorenpuiflijk.nl

Nieuwsbrief 04 juni 2022

Naar ons 'normaal' leventje?

Wij leven weer ons leven, en als vereniging komen we weer langzaam op stoom, activiteiten zijn en worden georganiseerd. U leest het in deze Nieuwsbrief, de Barbecue, mee met de Uitgaanders en het Midgetgolftoernooi. En vanuit de 'Omzien naar Elkaar' groep komen de berichtjes van bezoeken, kaarten, bloemetjes, kortom, aandacht voor de leden. Ook voor u, durf contact te zoeken, of vraag dat aan een bekende. Er bereikte ons ook een initiatief om maatjes te zoeken, om de eenzaamste uurtjes van alleenstaande leden op te vullen. U leest het allemaal in deze brief.

Na de 'Nieuwjaars' - Carnavals bijeenkomst en de Koningslunch, hebben wij inmiddels ook al de Ledenvergadering achter de rug, telkens meer dan goed bezochte bijeenkomsten.

Nu kunnen we vooruit met het verder verzelfstandigen van onze vereniging.

De nu goedgekeurde Statuten brengen ons naar een nieuwe inschrijving bij de Kamer van Koophandel en naar een nieuwe naam van onze bankrekening. Na vorig jaar september, en nu in juni, kunnen we volgend jaar weer naar maart, als traditionele periode voor de Ledenvergadering.



Komende activiteiten:

- ♦ BBQ 22 juni
- ♦ Uitgaanders 8 juli
- ♦ Midgetgolf 13 juli

Zie binnenzijde



en intussen blijven we.....

wandelen, fietsen, Jeu des Boules spelen en naar de Koffie-uurtjes gaan, waar ook fanatiek gehandwerkt wordt.

Museum Plus Bus

Als bijlage treft u wederom het Magazine 'Tot Zo' aan, van de Museum Plus Bus. Als goedmakertje voor het feit dat de bus nog niet op pad kon. Nou, *makertje*, het is ook deze keer een bijzonder fraai blad! Wij hopen dat onze leden het waarderen, wij bestellen, tegen een kleine vergoeding, extra exemplaren om het op alle ledenadressen te kunnen bezorgen. Op deze wijze blijven we, hopelijk, ook in beeld bij de organisatie van deze busreizen, want wij willen heel graag nogmaals van die dienst gebruik maken, met vele leden, vooral hen die wat minder mobiel zijn!

Dus wie weet, wij staan al van voor het virustijdperk ingeschreven.
Wat ook helpt: reageren op de oproep op pag. 29, vul de enquête in!

Bericht vanuit het Sociaal Domein van de gemeente Druten



Druten helpt chronisch zieke inwoners

Leven met een chronische ziekte of beperking brengt vaak extra kosten met zich mee. Meerkosten voor zorg, vervoer, hulpmiddelen, aanpassingen en voorzieningen. Meerkosten omdat het dagelijks leven voor u duurder is dan voor anderen. Er zijn verschillende regelingen om die meerkosten te compenseren.

Zie hiervoor www.meerkosten.nl. Die compensatie is echter nooit volledig. Maar de regelingen helpen wel. Maak er gebruik van!

Ook de gemeente Druten helpt bij meerkosten als gevolg van chronische ziekte of beperking. Woont u in de gemeente Druten en bent u chronisch ziek of heeft u een beperking? En maakt u daardoor extra kosten? Dan heeft u mogelijk recht op een jaarlijkse bijdrage van € 275,00 in de extra kosten.

Wanneer heeft u recht op de bijdrage?

- U bent chronisch ziek en/of heeft een beperking;
- U maakt extra kosten door uw chronische ziekte en/of beperking (bijvoorbeeld wettelijk eigen risico, hulpmiddelen, dieetkosten, extra waskosten, reiskosten);
- U maakt geen gebruik van de uitgebreide collectieve zorgverzekering via de gemeente (waarvoor u € 37,50 per maand van de gemeente ontvangt als tegemoetkoming in de premiekosten);
- Uw inkomen is niet hoger dan 120% van de voor u geldende bijstandsnorm;
- Uw vermogen is niet hoger dan de vermogensgrens in uw situatie.

De bijdrage kan één keer per kalenderjaar op uiterlijk 31 december aangevraagd worden. Dit kan digitaal via

www.druten.nl/bijdrage-extra-kosten-chronisch-zieken.

U kunt de bijdrage ook schriftelijk aanvragen. Download en print het aanvraagformulier op de website of vraag het aanvraagformulier telefonisch aan bij het Sociaal Team van de gemeente Druten. Het Sociaal Team is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 15.00 uur via telefoonnummer 088-4327432.

Op het aanvraagformulier leest u hoe u uw aanvraagformulier kunt inleveren en welke informatie wij verder nog van u nodig hebben. -----

Bij alle gemeentelijke welzijnszaken kunnen wij vanuit onze vereniging hulp bieden bij formulieren en het leggen van de juiste contacten! info@seniorenpuiflijk.nl 0487-514232

Nieuw: Cursus DigiVitaler in de Bieb

Contact met de huisarts of ziekenhuis verloopt steeds vaker digitaal via je smartphone, tablet of computer. Denk aan beeldbellen met de dokter of inloggen in een patiëntenportaal. Hartstikke handig want het kost minder tijd en moeite én je hebt altijd en overal toegang tot jouw gegevens, of van diegene waarvoor je zorgt. Maar wat als je hier vragen over hebt, of je graag wilt weten hoe dit werkt? De Bibliotheek kan je hierbij helpen. Tijdens de cursus DigiVitaler geven we uitleg over digitale zorg en oefenen we hiermee. De lessen zijn gratis, je hoeft geen lid te zijn.

Bezoek eens onze geheel vernieuwde website!
www.seniorenpuiflijk.nl

Hiernaast ziet u, hoe u eenvoudig van al het nieuws op de hoogte gehouden kunt worden. Vul op de website dat formuliertje in en u ontvangt een berichtje als er nieuws is.

Wij houden u graag op de hoogte

Wilt u door ons op de hoogte gehouden worden van aanvullingen op deze website? Bijvoorbeeld van het laatste nieuwsbericht of nieuwe informatie over onze vereniging. Meld u dan hieronder aan. U kunt u altijd weer uitschrijven.

Senioren Puiflijk, Druten-Zuid

Voornaam *

Achternaam *

Tussenvoegsel (van, de)

Woonplaats

E-mailadres *

[Klik hier om op de hoogte te worden gehouden.](#)

Actie e-mail adres! Doe mee!

Wij beschikken al over vele e-mail adressen, met deze actie willen wij het bestand zo compleet mogelijk, én actueel maken. Stuur alsnog uw e-mailadres naar

info@seniorenpuiflijk.nl

Uiteraard valt ook dat onder onze strikte privacy regels. Heeft u géén e-mail? Niks aan de hand, met alle liefde en plezier komt het dan bij u in de bus!



Afsluiting van het voorjaar

Zomerse Barbecue

Woensdag 22 juni
16.00—ca. 19.00 uur
Terras De Lier

Inclusief 2 consumpties is de eigen bijdrage
€ 7,50 pp

Ter plaatse te voldoen, graag gepast.

Aanmelden via ons e-mail adres:

info@seniorenpuiflijk.nl

of bel: 0487—51 42 32

Met daarbij eventuele dieet wensen.

Gaat u mee?

Een, zoals altijd, gezellige én leerzame middag met **de Uitgaanders**
Op vrijdag 8 juli naar de Hof van Lof in Megen.
Met een presentatie en een rondleiding door de tuin.
Van 14.00 tot 16.00 uur

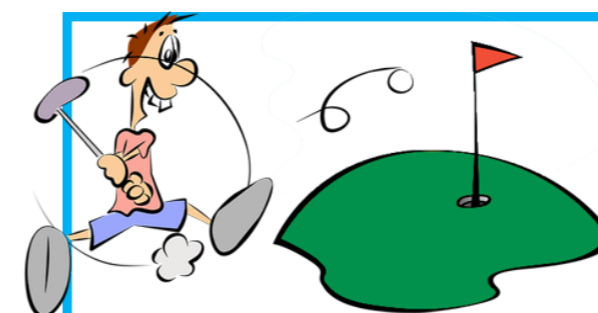
Daarna kunt u desgewenst op eigen gelegenheid nog een bezoekje brengen aan het museumpje van 'Het Heilig Bruurke'.

Met de fiets: vertrek om 12.45 uur vanaf De Lier.

Met de auto: vertrek om 13.15 uur vanaf De Lier.

De kosten voor deze middag zijn € 8,50 per persoon.

Uiterlijk 20 juni aanmelden, zie de bijlage van de Uitgaanders



Ook in juli weer het traditionele
Midgetgolf Toernooi

De strijd om de wisselbeker!

Op woensdagmiddag 13 juli
13.30 uur

bij de Tabaksplant in Afferden

Inclusief 2 consumpties bedraagt de eigen bijdrage € 3,50 pp

graag gepast ter plekke te voldoen

Aanmelden uiterlijk 9 juli via: info@seniorenpuiflijk.nl of telefoon: 0487-514232



Terugblik Ledenvergadering van 3 juni

Onze nieuwe Statuten zijn goedgekeurd, dankzij een comiteetje en de notaris is ook die formaliteit nu goed geregeld. De verslagen over de activiteiten en de financiën in 2021 werden eveneens goed bevonden door de vergadering. De nuttige bijeenkomst werd op vrolijke Maos en Waolse wijze, afgesloten. Riet interviewde Gerard over zijn jeugd en Rinie van Haren droeg zijn gedichtjes voor, zoals alleen hij dat kan.