



Zoekplaatje Wij zoeken u!

Schilploegjes vragen ondersteuning:

Eens per 14 dagen, of eens per maand, op dinsdag of woensdag van 10-12 uur, er even uit zijn, in 'n gezellig sfeertje helpen met groenten schoonmaken. Ook reserves voor noodgevallen zijn zeer welkom!

U wilt het eerst allemaal met eigen ogen zien? Maak een afspraak met de voorzitter: 0487-514232

Bezorgers blijven welkom

Voor deze Nieuwsbrief 10 x per jaar en voor de Puiflijkse Dorpskrant 4x per jaar.

Maak een afspraak via e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl of bel met de coördinator: 0487-514232

En Let op Er is een DuoFiets in Puiflijk! Als het zelfstandig fietsen niet meer mogelijk is, dan is de DuoFiets de oplossing! Dan kunt u toch de fietstochtjes blijven maken, samen met een maatje.

Het wordt mogelijk gemaakt door het OogCafé Druten, MeerVoormekaar en de Gemeente Druten.

Er wordt nu gezocht naar een dorps coördinator en naar maatjes die de Duo-fiets willen leren kennen, en beschikbaar zijn als iemand een tochtje wil maken. Deze gemeentelijke fiets met ondersteuning is gratis te leen en heeft een plaatsje gekregen bij De Lier.

Maatjes gezocht voor stille uurtjes

Alleen? En er graag eens op uit om samen te wandelen, fietsen, winkelen, of gewoon ergens wat drinken? Ook als de mobiliteit te wensen overlaat?

Wat zou het mooi zijn als we aan uw wens een maatje kunnen koppelen. Samen een afspraak maken, dat zou toch heel eenvoudig moeten zijn? Als u het ons laat weten, ook als u weleens zo'n maatje zou willen zijn, dan wordt het eenvoudig, echt waar!. info@seniorenpuiflijk.nl

Bericht uit Deest: Hallo allemaal,

Op 5 oktober gaan wij met de Museum Plus Bus naar het Fries Museum in Leeuwarden.

Er kunnen maximaal 45 personen mee in de bus. Momenteel hebben we in Deest 30 aanmeldingen. Er kunnen dus nog 15 personen mee. Vertrek vanuit Deest om 08.45 uur, terug om 18.00 uur.

Als er ook vanuit Puiflijk belangstelling is, kan men zich opgeven bij Nelly van Gelder tel. 06-58915873.

De aanmelding moet binnen zijn voor 14 september.

De reis is gratis, de eventuele lunch kost € 13,25 te betalen aan Nelly van Gelder.



Omzien naar elkaar

contact en bezoeegroep

Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan

men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs?

Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 39222948	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 11 oktober 2022. Bijdragen aanleveren uiterlijk 5 oktober via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

website: www.seniorenpuiflijk.nl



Nieuwsbrief 06 september 2022

De zomerse hitte doorstaan? Klaar voor de herfst?

Met ons doorlopend programma van wandelen, fietsen, en vooral de koffie-uurtjes, bleef het ontmoeten in ons dorps-huis ook de afgelopen maanden mogelijk.

Het wandelclubje en het aansluitende koffie-uurtje op de dinsdagen is weer groeiende naar hoe het was, voordat een virus ons in de ban hield. De handwerkdames verhuisden zelfs noodgedwongen naar een grotere tafel.

Onder het motto 'niemand alleen' werkten wij in juli en augustus ook samen met vele instanties, organisaties en vrijwilligers binnen onze gemeente, zoals: Gemeente Druten, MeerVoormekaar, Voedselbank Druten, 's Heeren Loo, De Zonnebloem en De Lier. Iedereen kon op de dinsdag- en vrijdagochtenden binnenlopen in het dorps-huis waar, onder de plu van Samen 1, een pallet aan activiteiten geboden werd. Daarbij werd het 'gewoon' samenzijn bij een kop koffie of thee natuurlijk niet vergeten. Populair waren vooral de Creativiteitstafel, het Mandenvlechten, het Film- en Verteltheatertje, en de afsluitende lekkere kop soep van 's Heeren Loo.

Dit Samen1 project gaat in de komende maanden verder op alle vrijdagen van 10 tot 12 uur.

Het speelt in op het Een tegen Eenzaamheid programma vanuit de gemeente en de hierboven al genoemde instellingen. Naast de vaste dinsdagse activiteiten van onze vereniging, blijven er dus elke vrijdag gratis toegankelijke activiteiten plaatsvinden, voor iedereen vanaf 21 jaar, in De Lier.



Het mandenvlechten was een van de populaire activiteiten tijdens de vrijdagse Samen1 bijeenkomsten



Terugblikken:

Midgetgolf en Samen 1

Komende activiteiten:

- Thuismarkt 10 september Pax
- Dag van Ontmoeten 6 oktober
- Jac Maris Museum 12 okt
- Kermismatinee 22 oktober
- Gezellige Puiflijkse Middag 19 nov.
- Kerstviering 17 december
- Nieuwjaarsborrel, 3 januari 2023
- Samen 1 alle vrijdagochtenden

Zie binnenzijde

Thuismarkt op 10 september, da's dus kort dag! Tips over veilig en comfortabel wonen

Hoe blijft u langer plezierig, comfortabel en veilig wonen? Vroeg of laat zult u merken dat dit niet meer vanzelf gaat.

Uw huis zorgt voor belemmeringen die er vroeger niet waren. Zo kan het bovenraampje toch wel erg hoog zitten, is de badkamer misschien slecht bereikbaar, en kan het onderhoud van uw tuin te moeilijk worden. Wist u dat u door kleine aanpassingen vaak langer veilig en comfortabel in uw huis kunt blijven wonen?

Laat u informeren op de Thuismarkt.

Er zijn verschillende organisaties en bedrijven aanwezig. Zij laten u zien en ervaren welke mogelijkheden er zijn om langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen.

De thuismarkt vindt plaats op zaterdag 10 september 2022 van 13.30 tot 16.30 uur in het Pax Christi College aan de Mr. van Coothstraat 34 in Druten.

Komt u ook? Wij, als Puiflijkse seniorenvereniging, zijn die middag samen met de andere seniorenverenigingen uit onze gemeente aanwezig. De toegang is gratis.

Rabo ClubSupport campagne 2022

Wij kunnen als Senioren Puiflijk, evenals voorgaande jaren, een financiële bijdrage krijgen. De hoogte ervan is afhankelijk van het aantal op onze vereniging uitgebrachte stemmen. Alle leden die een rekening bij de Rabobank hebben én lid zijn van de bank, mogen een stem uitbrengen op drie verschillende verenigingen.

Ons verzoek is uiteraard om in ieder geval ook op onze vereniging te stemmen.

Stemmen kan vanaf 5 september tot en met 27 september 2022 door in te loggen bij de Rabobank via de app of via de website en dan te gaan naar 'Rabo Club Support' en 'deelnemende verenigingen'.

Zoek dan naar: 'Senioren Puiflijk' en breng uw stem uit.

Doe mee en stem op ons! Dank u wel.



Na het Midgetgolf toernooi, op 13 juli bij de Tabaksplant, werd aan winnaar Cris van As de wisselbeker uitgereikt. Zijn vrouw Mien nam, o toeval, de poedelprijs mee naar hun huis.



Na de zomerse bbq van 22 juni werden de uitgereikte bloemenslingers, die achterbleven, verzameld. Theo Sijbers had er wel een bestemming voor, zo vertelde hij. Onze nieuwsgierigheid naar die bestemming werd met deze foto beantwoord. Omdat Theo in 25 jaar al vele projecten heeft opgezet voor met name verstandelijk gehandicapte mensen en verder projecten voor vrouwen, onderwijs en drinkwater, werd dat tijdens zijn reis in juli gevierd met de slingers uit Puiflijk. Voor meer info; zie www.stichtingkerala.nl

Oktober wordt een drukke herfstmaand, boordevol activiteiten

Dag van Ontmoeten op 6 oktober

In de week met landelijke aandacht voor eenzaamheid, organiseert Senioren Puiflijk de Dag van Ontmoeten.

Donderdag 6 oktober van 11 tot 16 uur in De Lier.

Iedereen, jong en oud, wel of geen lid van de Seniorenvereniging, is welkom!

Deze dag is, mede dankzij de bijdrage van de gemeente Druten, geheel gratis.

Het ochtenduurkje wordt na de koffie of thee informatief ingevuld door de Drutense Voedselbank.

We schuiven om 12 uur aan bij de OEP, de Open Eettafel Puiflijk, voor een driegangen diner

De middag wordt met diverse activiteiten op een gevarieerde en gezellige wijze ingevuld met o.a. verhalen, film, en spellen.

Aanmelden uiterlijk 30 september per e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl of per telefoon: 0487-514232

Uit met de Uitgaanders op woensdagmiddag 12 oktober

Vertrek met auto's vanaf De Lier om 13.00 uur

Om 14.00 uur worden wij in Heumen, het Museum Jac Maris, verwacht.

Ateliërmuseum Jac Maris ademt nog de sfeer van beeldend kunstenaar Jac Maris (1900-1996) die er van 1926 tot 1994 heeft gewoond en gewerkt. Zijn kunstwerken zijn overal in onze regio nog te bewonderen, mede door de samenwerking met de directie van steen- en pannenfabriek Dericks & Geldens in Druten.

Aanmelden uiterlijk 1 oktober bij Henk van der Poel, tel. 06 291 723 35

De eigen bijdrage van € 12,- pp kan ter plekke contant of (nieuw!) per pin worden voldaan.



Puiflijkse Kermis met op zaterdag 22 oktober de Kermis Matinee

Van 15.00 tot 19.00 uur in De Lier



De Melody Players zorgen voor passende live muziek, er kan en mag een dansje worden gemaakt.

Er worden eieren gebakken en broodjes knak of kaas gesmeerd.

En dat alles, inclusief 2 consumpties, voor een ledenprijsje van slechts € 2,50 pp.

Gepast betalen bij binnenkomst, of (nieuw!) met uw pinpas.

Niet leden zijn ook welkom, zij betalen € 12,50.

Aanmelden uiterlijk 8 oktober via ons e-mail adres: info@seniorenpuiflijk.nl of per telefoon: 0487-514232

Haal en breng service is mogelijk, doorgeven bij het aanmelden. Er is rond de Kermisdagen geen parkeermogelijkheid bij De Lier, de Rogberg is een alternatief.

Op de woensdagen blijven de Deurtrappers en de Middagtrappers actief.

Start om 9 uur en om 13.30 uur bij De Lier. Aanmelden is niet nodig, gewoon op tijd bij de start zijn.

Ook niet leden blijven welkom, dus breng de buurman of -vrouw maar mee. Deelname is als gebruikelijk voor eigen risico.

Op alle dinsdagen is er wandelen, koffie-uurtjes en Jeu des Boeles

Alle dinsdagen om 9 uur vanaf De Lier **het Rondje Oude Toren**, het frisse wandeluurtje.

Alle dinsdagen om 10 uur in De Lier **het Puiflijks Koffie-uurtje**.

Elke 2e en 4e dinsdagochtend vanaf 10.00 uur **Jeu des Boules**, zolang het weer dat toelaat.

Manny zorgt dan voor de koffie

Elke 1e en 3e dinsdagochtend vanaf 10.30 uur, na het koffie-uurtje, **Jeu des Boules**