

Schuldhulpmaatje helpt!



Iedereen met geldzorgen kan voor gratis hulp aankloppen bij Schuldhulpmaatje. Sinds kort zijn wij vanuit Wijchen, in nauwe samenwerking met de gemeente, ook actief in Druten. Wij maken deel uit van de landelijke vereniging Schuldhulpmaatje, die in meer dan 100 gemeenten actief is met schuldhulpverlening door vrijwilligers.

Onze organisatie, bestaande uit gecertificeerde vrijwilligers, helpt als maatje om alle inkomsten en uitgaven op een rij te zetten. Samen maak je een lijst met alle onbetaalde rekeningen. En een plan om die te betalen. Als je weer overzicht hebt, heb je veel minder stress. Dan komt er ruimte om te leren hoe je overzicht houdt, zodat je uit de schulden blijft.

Een schuldhulpmaatje is een vrijwilliger die een speciale training heeft gevolgd. Ook krijgen ze elk jaar een bijscholing. Hij of zij weet dus goed hoe ze het beste kan helpen. Wilt u meer informatie:

schuldhulpmaatjewijchen@gmail.com

of telefonisch op nummer 024-2080075.



Kent u de Luisterlijn?

088 0767 000

Praten lucht op!

Bij de vrijwilligers van de Luisterlijn kun je dag en nacht terecht voor een goed gesprek, alle dagen van de week, het hele jaar door, anoniem en vertrouwd. Heb je het moeilijk, voel je je alleen, wil je anoniem je verhaal kwijt bij zorgen, pijn of verdriet? Er wordt echt naar je geluisterd, er zijn maar liefst 1.500 professioneel getrainde vrijwilligers die jaarlijks ruim 300.000 gesprekken voeren. Het wordt gefinancierd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Ook vrijwilliger worden?

Er start regelmatig een training in de buurt, aanmelden:

www.deluisterlijn.nl

088 0767 000

Help ons Lief en Leed te delenVanuit onze vereniging blijven wij graag op de hoogte van al hetgeen dat met het welzijn van onze leden te maken heeft. Daarbij vragen wij uw hulp, met uw informatie over wat mensen in uw omgeving overkomt, kan er vanuit het bestuur of vanuit de contactgroep 'Omzien naar elkaar', zo nodig en gewenst, actie worden ondernomen. Omgekeerd willen wij u via dit medium op de hoogte brengen van bijvoorbeeld het overlijden van een lid. Niet altijd komt die droeve, maar zeer belangrijke, informatie rechtstreeks bij ons terecht, uw hulp is daarbij onmisbaar.

Afscheid Zeer recentelijk hebben wij helaas definitief afscheid moeten nemen van onze leden Jan van de Geijn, Domien van de Pol, Gerard Megens en Sjaak van Ooijen. Gaan we verder terug in 2022 dan wordt onze droeve lijst aangevuld met de namen van Kitty Bode, Jo Meurs, Jan Viguurs, Marietje Peters, Ageeth van der Fluit, Willemien van Ooijen, Jo Heesbeen, Bets Reijnen, Ria Janssen.

Voorwaar, een lange lijst!



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 39222948	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 7 maart 2023. Bijdragen aanleveren uiterlijk 1 maart via ons e-mail adres
Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)
Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35 website: www.seniorenpuiflijk.nl



Nieuwsbrief 01 januari/februari 2023

De eerste Nieuwsbrief van 2023.

We zijn al weer een maand onderweg, draaiend met de aarde mee op weg naar het voorjaar.

Langs die weg komen we allerlei afslagen tegen, voor velen om naar uit te kijken, zoals het Carnaval, Aswoensdag met de 40 daagse Vasten, en de Paasdagen.

Het is weer tijd om plannen te maken, en we blikken in deze Nieuwsbrief, als gewoonlijk, ook kort even terug op wat we samen hebben gedeeld in de afgelopen wintermaanden. Dat waren vrijwel altijd vrolijke gelegenheden. Nieuws kan echter ook zeer droef zijn, zoals het overlijden van leden, het is een wens van velen, om ook dat nieuws te delen.

Dit is ook de tijd om u opmerkzaam te maken op het betalen van de contributie voor 2023. Het zijn dure tijden voor ons allen, we zijn blij dat we in staat zijn om de jaarlijkse bijdrage van onze leden op hetzelfde lage niveau te kunnen houden. En bij problemen kunt u altijd even onze penningmeester benaderen, hij vindt vast een passende oplossing. Financiën mogen geen rol spelen bij het al dan niet lid zijn.

Terugblikken: Kerst 17 december, het kon weer!

Stemmige viering in de volle toneelzaal, mooie verhalen, kerstliederen samen met de Zanggroep, heerlijk kerstdiner in de (te) volle barzaal, de (te) uitgebreide loterij (ook de organisatie blijft leren!). Definitieve opbrengst collecte voor de ambulance in India via Stichting Kerala: € 1.330,- ! Dank – Dank—Dankuwel!

Nieuwjaarsborrel 3 januari

Na het frisse Rondje Oude Toren, met volle 'bak' rondom de bar in De Lier. Speciaal ook voor onze vele vrijwilligers. Met het heffen van de glaasjes werd afgesproken er samen een mooi, en hopelijk gezond, jaar van te maken!

Concert 7 januari, orkest Koninklijke Luchtmacht

Een 40 tal mensen uit Maas en Waal, waaronder vele leden van onze vereniging, profiteerden van de mogelijkheid om via de Lions Club naar de Nijmeegse Vereeniging te gaan. Met name bedoeld voor senioren die minder mobiel zijn. Wie weet, volgend jaar weer een kans.

'Voltooid leven', Thema Middag 19 januari.

Eindelijk weer een Thema Middag op ons programma. Met volle overgave worden vrolijke en gezellige activiteiten georganiseerd. Maar ons leven behelst meer dan enkel vrolijkheid, zo'n themamiddag zorgt voor verdieping en zingeving, met onderwerpen die ons senioren bezig houden. Meldt u zich, als u daar ideeën of ervaringen mee heeft, wie weet wordt het een onderwerp van een volgende Thema Middag. Deze keer ging het over 'Voltooid Leven'. Geen pasklare antwoorden op vele vragen die middag, dat was ook niet voorzien. Het wordt zeer individueel bepaald of, en wanneer, het leven 'voltooid' kan zijn. Wel erover durven praten, ook al is dat niet gemakkelijk, en dat gebeurde door de bijna 90 aanwezigen in kleine groepjes aan de tafels.



Weer mee met de Uitgaanders? een vooraankondiging:

Op vrijdag 24 maart a.s. organiseren 'De Uitgaanders' een uitstapje naar de Waterschap Rivierenland in Tiel. Vertrek per eigen auto's (carpoolen) om 13.00 uur bij De Lier.

Wij worden om 13.30 uur welkom geheten in Tiel met een kopje koffie of thee. Daarna volgt de presentatie, waarbij wij uitleg krijgen over de loop van alle grote en kleine waterstromen in onze omgeving en de mogelijkheden om die te beïnvloeden. Einde excursie om ca. 16.30 uur. De kosten van deze excursie zijn € 3,- pp. De uitnodigingsbrieven met de aanmeldingsstrookjes worden met het volgende nieuwsbrief bij u bezorgd.

BACHKOOR NIJMEGEN

Bericht van ons lid Gert-Jan Raats:

Beste muzikvrienden, in de paastijd worden 2 projecten uitgevoerd:

De Matthäus Passion, op 5 april, 19.30 uur, Concertgebouw De Vereeniging Nijmegen, Muzikale begeleiding: Phion (vm HGO) Kaarten €31,00 - € 47,00. Deze kunnen besteld worden via mij, maar ook aan de kassa van concertgebouw De Vereeniging.

De Matthäus Junior, op 12 maart, 13.30 uur en om 15.30 uur, Cultuurhuis De Lindenberg, Ridderstraat 23, Nijmegen Een muziektheater versie van Bach's Matthäus Passion. Een bewerking voor twee acteurs, vijf solisten, koor en klein ensemble. Een aangrijpende voorstelling over een vader die zijn zoon voor het eerst laat luisteren én kijken naar het beroemde verhaal over de vader die zijn zoon laat lijden en sterven, om hem daarna uit de dood te kunnen laten opstaan. Een wonderlijk verhaal op wonderschone muziek, voor iedereen, jong en oud samen, vanaf tien jaar.

De kaarten zijn te bestellen via de site: www.matteus-junior.nl (let op deze aangepaste spelling om naar de website te gaan!)

Ik hoop velen van jullie weer te zien groeten, Gert-Jan Raats gj.raats@kpnmail.nl

Dringend: Schillen, groenten schoonmaken

Door droeve omstandigheden zijn er plaatsen aan de gezellige tafel in de kantine van Tijssen vrijgekomen. Eens per 14 dagen, van 10—12 uur op dinsdag of woensdag: WIE HELPT?

➡ info@seniorenpuiflijk.nl of 0487-514232

Kunst en Cultuur in en rond de Oude Toren

Het initiatief om in Puiflijk, op een kleinschalige wijze, rondom kunst en cultuur samen te komen, voor iedereen en alle leeftijden, kent een vliegende start. Maar liefst zes aanmeldingen zijn al binnen om mee te denken en te doen! En er kan nog meer bij. Er wordt gedacht aan lezingen, presentaties, concertjes, verhalen, film, toneel, muziek luisteren, tentoonstellingen, enzovoort, enzovoort. En we zien in het beschikbaar komen van de ruimte in en bij de Oude Toren het geweldige decor voor dat samenkomen.

Ook meebouwen aan dit initiatief? Bel met de voorzitter, 0487-514232

of stuur een berichtje per e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Contributiebetaling in februari 2023:

Wij vragen u de contributie 2023 van € 25,- pp over te maken naar

NL 61 RABO 0112 7173 22 t.n.v. Senioren Puiflijk

Vragen? Penningmeester Gerard Hofman: Korte Akker 114 tel. 06 20001801

Blijven bewegen!

De gym club onder leiding van Harry Joling is uitgebreid met een tweede ploegje op de maandagmorgen in De Lier.

Van 09.00—10.00 uur eerst een gemengde groep, zowel dames als heren. Van 10.15—11.15 uur een damesgroep. Na het opwarmen van de spieren volgen enkele oefeningen, vooral om het evenwicht goed onder controle te houden, een spel sluit het gym uurtje af. En uiteraard blijft het na afloop bij een kopje koffie of thee nog even gezellig. Loop eens binnen, als u de gym schoenen meeneemt kunt u meteen meedoen. Tot ziens op de maandagmorgen in De Lier!

Oproep kaartliefhebbers

Rikken bij Dagbegeleiding 'De Ontmoeting' in De Lier. Een keer in de twee weken, op dinsdagen, tijdens ons Koffie-uurtje, van 11 tot 12 uur.

De **DuoFiets** in Puiflijk zoekt nog maatjes en een coördinator, info: duofiets@oogcafedruten.nl



Prins Niels d'n Urste:

Ik, Niels van Heesch, ben met mijn 25 jaar een van de jongste prinsen van de Torenuilen. Samen met heel Pufluk hoop ik met mijn hofhouding; Adjudant Michael, Pages Sanne & Iris en Drankmeester Gerald, er een grandioos feest van te gaan maken. Want mijn lijfspreuk is niet voor niets:

Het gee pas goed als ge het samen doet!
En dat geldt zeker voor onze eigen Senioren op 12 februari, komt u ook?

WELKOM!

Puiflijkse optocht zaterdagmiddag 18 februari

De 50+ Zittingsmiddag van de Torenuilen Dorpshuis De Lier

**Zondagmiddag 12 februari
14.30 — 19.00 uur**

**Met: de Prins en zijn gevolg,
de Raad van Elf,
de Dansgardes,**

**Verrassende optredens, en ...
de wereldberoemde Boerenmoes maaltijd!**

**Zet een hoedje op, knoop een kleurig sjaltje om,
en je hoort er helemaal bij!**

Aanmelden kan nog tot uiterlijk 5 februari

Per e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Per telefoon: 0487-514232

**Iedereen is welkom, voor onze leden
geldt een eigen bijdrage van € 10,- pp
Graag gepast betalen bij binnenkomst**



Jaarvergadering op 1 april in De Lier (en dat is geen grapje!). Zorg dat u het niet mist!

Zet u het alvast in de agenda?

Zaterdagmiddag 1 april van 14.00 (zaal open om 13.30 uur) tot ca. 17.00 uur in De Lier.

- ◆ De bibliotheek komt vertellen hoe zij als middelpunt fungeren, en u kunnen bijstaan, bij het contact met onze overheid. Informatie, aanvragen, formulieren, bemiddeling, het komt allemaal aan de orde in de korte presentatie voorafgaand aan de Jaarvergadering.
- ◆ In de hal van het Dorpshuis zal de DuoFiets worden gepresenteerd en gedemonstreerd. In de volgende Nieuwsbrief volgt de definitieve uitnodiging met alle stukken.

Aanmelden is niet nodig, we rekenen op u allemaal!

Uiteraard is er na het officiële vergaderingsdeel nog tijd

voor een gezellig samenzijn!

Op maandag 13 maart komt de **Dorpskrant Puiflijk** weer uit, de eerste van de vier, in elk kwartaal van dit jaar. Onze vereniging zorgt voor het verspreiden van de dorpskrant, in Puiflijk huis aan huis, in Druten en Druten-Zuid, waar veel van onze leden wonen en ook vele Puiflijke-naren, gaat dat per adres van geabonneerden. En dat blijft zich uitbreiden, er zijn nog meer bezorgers nodig. Iets voor u om elk kwartaal ook zo'n zinvol wandelingetje door het dorp te maken? info@seniorenpuiflijk.nl of 0487-514232

Bezoek eens onze geheel vernieuwde website!
www.seniorenpuiflijk.nl
Hiernaast ziet u, hoe u eenvoudig van al het nieuws op de hoogte gehouden kunt worden. Vul op de website dat formuliertje in en u ontvangt een berichtje als er nieuws is. ➡

Wij houden u graag op de hoogte

Wilt u door ons op de hoogte gehouden worden van aanvullingen op deze website? Bijvoorbeeld van het laatste nieuwsbericht of nieuwe informatie over onze vereniging. Meld u dan hieronder aan. U kunt u altijd weer uitschrijven.

Senioren Puiflijk, Dorpshuis De Lier

Voornaam *

Achternaam *

Tussenvoegsel (van, de)

Woonplaats

E-mailadres *

Klik hier om op de hoogte te worden gehouden.