

Mantelzorg contactochtenden in de Bogerd.

Maandelijks kunnen mantelzorgers elkaar ontmoeten en ervaringen delen. Het is een moment voor jezelf, samen praten en een kop koffie/thee drinken met iets lekkers erbij.

Er is een afwisselend en interessant jaarprogramma, waarbij gastsprekers en (creatieve) activiteiten elkaar afwisselen.

De mantelzorg bijeenkomsten zijn op donderdagochtend van 10.00-12.00 uur in de Bogerd in Druten. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Voor informatie kun je contact opnemen met Mariëlle van Swaay, zij is coördinator van het mantelzorgsteunpunt Druten.

Telefoonnummer 06-17860576.

Email: m.vanswaay@meervoormekaar.nl

Op www.meervoormekaar.nl kun je uitgebreide informatie en het jaarprogramma vinden.

De data van de nog komende mantelzorg koffieochtenden 2023 zijn: 23-3, 20-4, 25-5, 22-6,

in juli en augustus zijn er geen koffieochtenden, 21-9, 12-10, 10-11 en 14-12.

Vrijdag 10 november is de dag van de mantelzorg.

MeerVoormekaar Welzijnsorganisatie is in Druten op zoek naar

vrijwilligers voor de thuisadministratie en voor de tuinklussendienst. Heb je interesse? Neem dan contact op met Odette van der Donk. Telefoonnummer: 06-33634034 E-mail: o.vanderdonk@meervoormekaar.nl

Huurdersbelangen Druten

Voor alle huurders in onze gemeente. Ben je huurder van een woning dan kun je voor 60 cent lid worden.

Zowel voor sociale als particuliere huur. Voor het opkomen van je rechten als huurder.

Voor advies aan, en contact met de verhuurder.

Voor een goede, duurzame woning in een fijne buurt.

Voor een woonvisie door overleg met Gemeente en Woonwaarts.

Voor persoonlijk contact komen we naar je toe: 06 185 154 69.

Voor een afspraak op dinsdagochtend in D'n Bogerd in Druten: 06 233 340 05.

Via e-mail: info@huurdersdruten.nl.

Via de website: www.huurdersdruten.nl

Aanmelden per post: Huurdersbelangen Druten, Molenstraat 6, 6651 ZB Druten

Help ons Lief en Leed te delenVanuit onze vereniging blijven wij graag op de hoogte van al hetgeen dat met het welzijn van onze leden te maken heeft. Daarbij vragen wij uw hulp, met uw informatie over wat mensen in uw omgeving overkomt, kan er vanuit het bestuur of vanuit de contactgroep 'Omzien naar elkaar', zo nodig en gewenst, actie worden ondernomen. Omgekeerd willen wij u via dit medium op de hoogte brengen van bijvoorbeeld het overlijden van een lid. Niet altijd komt die droeve, maar zeer belangrijke, informatie rechtstreeks bij ons terecht, uw hulp is daarbij onmisbaar.



Omzien naar elkaar
contact en bezoekgroep

Op 11 februari namen we definitief afscheid van Nelly van de Pol

Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken

krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 4 april.

Bijdragen aanleveren uiterlijk 29 maart via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

website: www.seniorenpuiflijk.nl



Nieuwsbrief 02 maart 2023

*De maand maart, bringer van het voorjaar, volgens meteorologen is de lente begonnen!
Deuren open, herfst en winterstof uitkloppen, 't hoofd naar buiten en ademen maar.*

Wat heeft onze vereniging in petto? De Jaarvergadering op 1 april, dat klink misschien saai maar we beloven een verrassende en altijd weer gezellige bijeenkomst, alleen de datum al !

Eerst gaan we even terugblikken op eindelijk weer een geweldige 50+ Carnavals Middag.

Dan worden we uitgenodigd door de Uitgaanders op 24 maart, wees er op tijd bij!

En na de Paasdagen van 9 en 10 april, wordt het (eindelijk wéér!) tijd voor de Koningslunch op 27 april.

We hebben succesvolle oproepen voor bezorgvrijwilligers gedaan, hoera voor de nieuwe helden, er zijn zelfs al reserves. Nu nog de broodnodige aanvulling van enkele schilploegjes! Wie?

Vele bijlagen bij deze Nieuwsbrief: Stukken voor de Jaarvergadering, agenda, notulen 2022, huishoudelijk reglement, en de uitnodiging en aanmeldstrook van de Uitgaanders.

En we besteden via MeerVoormekaar ook aandacht aan mantelzorgers, zie zowel de binnen- als achterzijde.



Voor het eerst in de nieuwe residentie De Lier, en voor het eerst na het alles opschortende virus.

CV De Torenuilen hadden het weer prima voor mekaar. Een geweldige carnavaleske sfeer bij de 50+ middag op zondag 12 februari. Een mooie samenwerking met Senioren Puiflijk.



Een volle, sfeervol aangeklede zaal, de complete hofhouding met prins Niels d'n Urste en de Raad van Elf. Genieten van de vele verrassende optredens, de dansgardes en plaatselijk talent, samen zingen, en natuurlijk samen aan de traditionele boerenmoes, voor er aan het begin van de avond, nagenietend, huiswaarts werd gekeerd. Het is echt zo'n middag van 'je hebt iets gemist, als je er niet bij bent geweest'.

Dus volgend jaar, op zondagmiddag 4 februari 2024, er gewoon bij zijn!

BOS Project van MeerVoormekaar



Even voorstellen: De 5 vrijwilligers van het BOS Project van MeerVoormekaar.

Het zijn vlnr Heidi Schiltmans, Nelly Peters, Brigitte Bosman en Rita van de Giessen. Delia Willemse staat niet op de foto. Rita van de Giessen is de coördinator van het project.

BOS project betekent: Bezoek en Opvang Service.

Het zijn gespecialiseerde vrijwilligers die aan dit project meedoen. Zij bieden ondersteuning aan mantelzorgers van mensen met dementie en chronisch zieken in de thuissituatie.

Een aantal uren per week kunnen zij de mantelzorger (partner, kinderen en andere betrokkenen) ontlasten, zodat die de handen even vrij heeft om iets voor zichzelf te kunnen doen. Naar de kapper, een hobby, of gezellig bij iemand op bezoek kan heel waardevol zijn als je de hele dag voor iemand zorgt. Even uit de sleur van alledag. Wat doen de vrijwilligers zoal met de cliënten? In overleg gaan ze bijv. samen koffie drinken, wandelen, voorlezen, samen herinneringen ophalen via foto's.

Natuurlijk bieden ze een luisterend oor, zowel voor de mantelzorger als voor degene die zorg nodig heeft. Omdat er steeds meer mensen zijn die zorg nodig hebben en er steeds meer een beroep wordt gedaan op mantelzorgers, zijn vrijwilligers hard nodig. Lijkt het jou leuk om vrijwilliger te worden bij het BOS project? Neem contact op met Mariëlle van Swaaij.

Email: m.vanswaay@meervoormekaar.nl
of telefonisch 024-6418459 of 06-17860576

Blijven bewegen!

De gym club, onder leiding van Harry Joling, is uitgebreid met een tweede ploegje op maandagmorgen in De Lier. Van 09.00—10.00 uur eerst een gemengde groep, zowel dames als heren. Van 10.15—11.15 uur 'n damesgroep. Na het opwarmen volgen enkele oefeningen, vooral om het evenwicht goed onder controle te houden, een spel sluit het gym uurtje af.

En uiteraard blijft het na afloop bij een kopje koffie of thee nog even gezellig. Loop eens binnen, als u de gym schoenen meeneemt kunt u meteen meedoen. Tot ziens op maandagmorgen in De Lier!

Oproep kaartliefhebbers!

Rikken bij Dagbegeleiding 'De Ontmoeting' in De Lier. Een keer in de twee weken, op dinsdagen, tijdens ons Koffie-uurtje, van 11 tot 12 uur.

De DuoFiets in Puiflijk

zoekt nog maatjes en een coördinator, info: duofiets@oogcafedruten.nl
Op zaterdag 1 april, voorafgaand aan onze Jaarvergadering, van 13.00—14.00 uur, wordt de fiets gepresenteerd en gedemonstreerd in de hal van De Lier

Puiflijkse Boekenmarkt zondag 12 maart
v.a. 10 uur in de 'Boekenkas' van Reijnen
Oude Koningstraat 2a



We worden weer uitgenodigd door de Uitgaanders om mee op pad te gaan.

Gaat u mee op vrijdagmiddag 24 maart?

Deze keer naar het huis van ons eigen Waterschap Rivierenland in Tiel. Zie de bijlage met alle info over het interessante programma en het aanmelden.

Jaarvergadering op 1 april in De Lier (en dat is geen grapje!). Zorg dat u het niet mist!

Zaterdagmiddag 1 april van 14.00 (zaal open om 13.00 uur) tot ca. 17.00 uur in De Lier.

- ◆ De bibliotheek komt vertellen hoe zij als middelpunt fungeren, en u kunnen bijstaan, bij het contact met onze overheid. Informatie, aanvragen, formulieren, bemiddeling, het komt allemaal aan de orde in de korte presentatie voorafgaand aan de Jaarvergadering.
- ◆ In de hal van het Dorpshuis zal vanaf 13.00 uur de DuoFiets worden gepresenteerd en gedemonstreerd.

Zie de bijlagen bij deze Nieuwsbrief met de agenda, de notulen van 2022, en het nieuw Huishoudelijk Reglement dat om uw goedkeuring vraagt.

Aanmelden is niet nodig, we rekenen op u allemaal!

Uiteraard is er na het officiële vergaderingsdeel nog tijd voor een gezellig samenzijn!



Tijdens de Jaarvergadering: Het Huishoudelijk Reglement

Als een van de bijlage bij alle stukken voor de Jaarvergadering van 1 april treft u ons nieuw Huishoudelijk Reglement aan. Het staat op de agenda ter goedkeuring door die vergadering.

Vorig jaar zijn de Statuten al goedgekeurd, nu is dit reglement aan de beurt, en hiermee wordt de overgang naar onze daadwerkelijk zelfstandige status als vereniging afgerond.

Behalve de officiële Statuten, die we als vereniging nodig hebben om te kunnen functioneren, is er ook een wat minder officieel document, waar geen notaris aan te pas komt, het Huishoudelijk Reglement. Daarin kunnen gedetailleerder verenigingszaken worden geregeld. Het Reglement dient eveneens door de leden goedgekeurd te worden, dat gaan we u dus op 1 april, na een korte uiteenzetting, vragen. U kunt u goed voorbereiden want eenmalig komt het Huishoudelijk Reglement op papier naar u toe, zie de bijlage.



27 april Koningsdag

Dankzij het Puiflijks Oranje Comité al jaren een geweldig feest in het dorp voor jong en oud.

En dat laatste nemen ze letterlijk want voor de Senioren is er op die dag weer een Koningslunch in de maak. En daar werken wij als Senioren Puiflijk natuurlijk graag aan mee.

Het wordt georganiseerd voor alle senioren in Puiflijk, dus je hoeft geen lid te zijn van de vereniging, maar dat is wel aan te raden, want dan profiteer je bij die lunch al van zoveel voordelen dat de contributie al bijna terugverdiend is.

Meer informatie, zoals over de eigen bijdrage, in de volgende Nieuwsbrief van 4 april. Aanmelden kan al via ons e-mail adres:

info@seniorenpuiflijk.nl of per telefoon: 0487-51 42 32

Contributiebetaling 2023:

Als u er nog niet aan toe gekomen bent, vragen wij u de contributie 2023 van € 25,- pp over te maken naar

NL 61 RABO 0112 7173 22 t.n.v. Senioren Puiflijk

Vragen? Onze penningmeester Gerard Hofman is een wijs mens, hij vindt altijd de juiste oplossing!



De ondergaande zon verraste Puiflijk, de uil verraste fotografe Marlies Asselbergs, zij verraste ons!