

**Armoede beleid gemeente Druten,
er is hulp, voor iedereen met geldzorgen.**

In de gemeente Druten leeft 11% van de mensen onder de armoede grens. Heeft u pech gehad in uw leven, zijn er geldzorgen, schulden of andere geldproblemen ontstaan? De gemeente kan u in veel gevallen helpen, bijvoorbeeld met advies of met regelingen die uw inkomen ondersteunen.

Hieronder vindt u enkele mogelijkheden om wellicht uw situatie te verbeteren.

Lastig rondkomen of beginnende betaalachterstanden: Adviesgesprek en schuldhulpverlening.

U kunt bij een deskundige van de gemeente altijd een afspraak maken. Samen kijken we naar uw financiële situatie en geven we tips en adviezen die passen bij uw situatie. Vraag een gesprek aan met de gemeente via telefoonnummer [088-432 74 32](tel:088-4327432)

Hulp van vrijwilligersorganisaties bij uw geldzaken.

In Druten zijn verschillende vrijwilligersorganisaties en Stichting MeerVoormekaar die u kunnen helpen bij uw geldzaken zoals hulp bij toeslagen en regelingen, thuisadministratie en hulp bij het invullen van de belastingaangifte.

Senioren met AOW en/of aangevuld met klein pensioen, kunnen vragen naar de vrijwillige belastinginvulhulp.

Kunt u de gemeentelijke belastingen niet betalen?

Inwoners van de gemeente Druten moeten gemeentelijke belastingen betalen. Als u een laag inkomen heeft, kunt u misschien wel kwijtschelding krijgen. Kwijtschelding betekent dat u bijvoorbeeld geen rioolrechten of afvalstoffenheffing meer hoeft te betalen. Meer informatie over het aanvragen van kwijtschelding vindt u op www.munitax.nl.

De gehele gemeentelijke tekst staat op onze website. www.druten.nl 'hulp bij inkomen'.

Vindt u het lastig om de digitale weg naar de gemeente te vinden? Of telefonisch hulp te vragen?

In de bibliotheek en ook binnen onze Seniorenvereniging is hulp daarbij altijd heel dichtbij: 0487-514232

Help ons Lief en Leed te delenWij blijven graag op de hoogte van al hetgeen dat met het welzijn van onze leden te maken heeft. Daarbij vragen wij uw hulp, met uw informatie over wat mensen in uw omgeving overkomt, kan er vanuit het bestuur of vanuit de contactgroep 'Omzien naar elkaar', zo nodig en gewenst, actie worden ondernomen. Omgekeerd willen wij u via dit medium op de hoogte brengen van bijvoorbeeld het overlijden van een lid. Niet altijd komt die droeve, maar zeer belangrijke, informatie rechtstreeks bij ons terecht, uw hulp is daarbij onmisbaar.

Onze vereniging leefde in de afgelopen maand mee met Heidi en Joris, de vrouw en zoon van Arjan Brands en met zijn ouders, Wilma en Henk. Ook met het droeve afscheid van kleinkind Nina van Mária en Bert Beuving. Ons oud lid Arnold Tijnagel overleed in de Kasteelhof, ook van Thijs van Sommeren moest afscheid genomen worden.



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 6 juni

Bijdragen aanleveren uiterlijk 1 juni via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

website: www.seniorenpuiflijk.nl



Nieuwsbrief 04 mei 2023

Waar zijn de Jonge Senioren?

Bij onze bestuursvergaderingen komen vele 'vaste' agendapunten aan de orde, zoals het programma met de activiteiten die georganiseerd worden. Een overzicht van die nog komende activiteiten komt u in deze Nieuwsbrief tegen, handig voor ieders agenda.

Daarnaast is er binnen het bestuur aandacht voor het wel en wee, en komt stevast de ledenlijst aan bod.

Onlangs werden de leeftijden van onze leden in groepjes van 50, 60, 70, 80 en 90 jarigen op de rij gezet, en daarbij blijkt dat de groep van jong-senioren, van 50 tot halverwege de 60 jaar, onvoldoende vertegenwoordigd is.

De vraag

Wil onze vereniging vanuit het huidige aantal leden van net boven de 200 een toekomstgerichte, voorzichtige groei doormaken, zullen we in actie moeten komen. De vraag 'hoe binden we die jong-senioren aan onze vereniging' kwam op tafel.

Een aanknopingspunt vonden we bij Rabo ClubSupport. Na het volgen van een bijeenkomst daarover konden wij onze vraag achterlaten, en zie: wij werden geselecteerd om verder mee te gaan in het ondersteuningstraject waar ook deskundigheid vanuit NOC*NSF bij betrokken is. De eerste bijeenkomst met enkele andere verenigingen, die vaak geheel andere (financiële, accommodatie) zorgen hebben, heeft inmiddels plaats gevonden. Zie de foto.

Het vervolg is het formeren van een taakgroepje dat met professionals aan de slag gaat om de oorspronkelijke vraag te beantwoorden. "Hoe binden we jong-senioren aan onze vereniging?"

Taakgroepje

Wie kunnen er beter deel uitmaken van zo'n taakgroep dan mensen vanuit de leeftijdsgroep waar we het hier over hebben, dus tussen ongeveer 50 en 65 jaar?

Naar hen zijn wij op zoek, naar leden, en nadrukkelijk ook niet leden, die van dit taakgroepje deel willen uitmaken. Het wordt een projectmatige opdracht, na twee, drie bijeenkomsten en het opstellen van een advies aan het bestuur, wordt de taakgroep weer opgeheven.

De uitdaging

Iets voor u? Kent u iemand, lid/geen lid/m/v die deel uit wil en kan maken van die taakgroep, samen met een of meerdere professionals? Of kunt u het bestuur van advies dienen?

Laat van u horen! info@seniorenpuiflijk.nl tel. 0487-51 42 32



Foto van de Kick-Off bijeenkomst van Rabo ClubSupport in Elst. In het midden wordt Puiflijk door de voorzitter en secretaris vertegenwoordigd

Terugblik: 27 april Koningslunch in De Lier

Het Puiflijks Oranje Comité heeft ook dit jaar op Koningsdag een lekkere Koningslunch geweldig georganiseerd.

Met gezellig entertainment van het Maos en Waols koor Ut Kum Vanèëigus

Ruim 100 '50 plussers' hebben ervan genoten!



Stichting
Oranje Comité
Puiflijk



Fiets- auto excursie op vrijdag 26 mei

Voor iedereen, ook als u wat minder mobiel bent!

Ook zo nieuwsgierig naar wat zich allemaal afspeelt in die nieuwe giga-grote loods van logistiek bedrijf Huisman aan de v. Heemstraweg? Ons lid Gradie Martini legde vorig jaar al het eerste contact en nu kunnen we daadwerkelijk een kijkje gaan nemen.

Dan doen we per fiets, met de 'elektrische' én de 'gewone', maar ook met de auto!

Het Programma:

- Vrijdag 26 mei, verzamelen fietsers om 09.30 uur bij De Lier
- Met een omweggetje naar Huisman waar we om 10.30 uur worden ontvangen.
- Dat is ook de aankomst tijd van de auto's, via de rotonde v. Heemstraweg, bij Karwei, het bedrijventerrein oprijden, aan het eind links af, en direct rechts bij de eerste Huismanloods parkeren.

Na de ontvangst in de kantine en een presentatie over geschiedenis en huidige activiteiten van Huisman, volgt een rondleiding. Rollator of rolstoel is daarbij geen probleem.



- Rond 12.00 uur stappen we weer op de fiets, of in de auto, en rijden dwars door Maas en Waal naar Appeltern, naar Stoomgemaal De Tuut. Daar worden we met een lunch ontvangen, vertelt ons lid Jan Reijnen over de geschiedenis van het stoomgemaal, en worden we rondgeleid.
- Het zal rond 15.00 uur zijn dat we samen deze excursie dag afsluiten met een drankje.

Gaat u mee? De eigen bijdrage is slechts € 5,- pp voor het hele programma. Graag gepast, ter plekke.

Aanmelden via e-mail, uiterlijk 21 mei info@seniorenpuiflijk.nl per tel. 0487-51 42 32
Daarbij vermelden of u met de fiets of met de auto gaat, of graag met een auto wilt meerijden.

Blijven bewegen!

De gym club, onder leiding van Harry Joling, is uitgebreid met een tweede ploegje op maandagmorgen in De Lier. Van 09.00—10.00 uur eerst een gemengde groep, zowel dames als heren. Van 10.15—11.15 uur 'n damesgroep. Na het opwarmen volgen enkele oefeningen, vooral om het evenwicht goed onder controle te houden, een spel sluit het gym uurtje af.

En uiteraard blijft het na afloop bij een kopje koffie of thee nog even gezellig. Loop eens binnen, als u de gymshoenen meeneemt kunt u meteen meedoen. Tot ziens op maandagmorgen in De Lier!

Het Jeu des Boules seizoen is gestart!

Iedere dinsdagochtend op de baan achter De Lier kan het weer. Ingang via de Rogberg. Ga er kijken of loop om 10.00 uur, tijdens het Koffie-uurtje, eens binnen in De Lier. De ene ploeg drinkt eerst een kop koffie daar, de andere start meteen om 10 uur op de baan. Alle informatie ook via ons e-mail adres: info@seniorenpuiflijk.nl

Oproep kaartliefhebbers!

Rikken bij Dagbegeleiding 'De Ontmoeting' in De Lier. Een keer in de twee weken, op dinsdagen, tijdens ons Koffie-uurtje, van 11 tot 12.

De DuoFiets in Puiflijk

zoekt nog dringend naar-maatjes en een coördinator info:

duofiets@oogcafedruten.nl

Programma restant 2023 in het kort, voor de agenda:

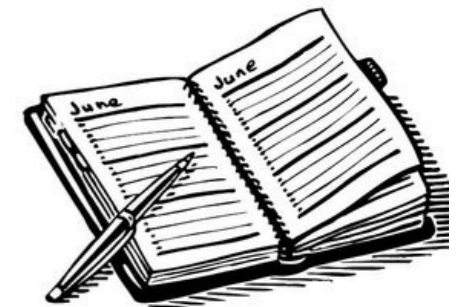
Vrijdag 26 mei Fiets—auto excursie voor iedereen. Zie hierboven
Donderdag 15 juni Midgetgolf Tabaksplant, strijd om de wisselbeker
Zaterdag 1 juli Zomerse BBQ bij De Lier
28 juli—25 augustus 5 vrijdagen Samen1, het zomerprogramma van

het platform 'Eén tegen eenzaamheid' in De Lier, voor geheel Druten
Natuurlijk ook de wekelijkse dinsdagen met het Rondje Oude Toren, een uurtje wandelen van 9 tot 10 uur

Aansluitend het Puiflijks Koffie-uurtje van 10 tot 12 uur en het Jeu des Boules.

Alle woensdagen fietsen met de Deurtrappers om 9 uur en de Middagtrappers om 13.30 uur vanaf De Lier

September Fietstocht met picknick
Donderdag 5 oktober Dag van Ontmoeten samen met de OEP
Zaterdag 21 oktober Kermismiddag
November Gezellige Puiflijkse Middag
Zaterdag 23 december Kerstviering
Dinsdag 3 januari 2024 Nieuwjaarskoffie-uurtje-borrel



Alle verdere informatie volgt in de komende Nieuwsbrieven