

Heeft u een vraag over uw gezondheid, of zoekt u meer informatie over zorg- en welzijnsorganisaties in onze gemeente?

Bekijk dan in 5 eenvoudige stappen de digitale Sociale Kaart van de gemeente Druten. Gemeente Druten

1 Ga naar: www.druten.nl/sociale-kaart/

2 Vink links op de site een thema aan. Bijvoorbeeld: Gezondheid en Zorg.

Vink daaronder, links op de site, een of meer aspecten aan. Bijvoorbeeld: Mantelzorg.

3 Vink daaronder links op de site een of meerdere plaatsnamen aan. Bijvoorbeeld: Druten.

4 Vink daaronder, links op de site, een of meer doelgroepen aan. Bijvoorbeeld: Ouderen.

5 Aan de rechterzijde ziet u het door u gezochte deel van de Sociale Kaart.

Door op de organisatie te klikken ziet u vervolgens alle informatie over deze organisatie.

Mocht U bij dit digitale stappenplan hulp nodig hebben, in de bibliotheek in D'n Bogerd helpen ze u graag.

Uiteraard kunt u ook bij uw Seniorenvereniging terecht: 0487-514232 of e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Energietoeslag

De Energietoeslag 2023 is automatisch uitbetaald aan inwoners van wie de gemeente weet dat ze aan de voorwaarden voldoen. Dat waren zo'n 800 huishoudens.

De Energietoeslag 2023 is een bedrag van € 800,- (eerder werd al een deel van het budget uitbetaald: in februari 2023 ontvingen huishoudens al € 500,-).

Vanaf 20 november kunnen inwoners (als zij niet automatisch zijn uitbetaald) weer een aanvraag indienen via onze website (www.druten.nl/energietoeslag).

Kijk voor meer informatie op www.druten.nl/energietoeslag of neem contact op met het Sociaal Team.

Het Sociaal Team is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 uur tot 15.00 uur via telefoonnummer 088-4327432. U kunt ook mailen naar sociaalteam@drutenwijchen.nl.

Tot slot: de premies voor de zorgverzekeringen zijn weer bekend. Dat betekent ook dat mensen zich weer kunnen opgeven voor deelname aan een zorgverzekering waar de gemeente een bijdrage aan geeft ([Collectieve zorgverzekering voor lage inkomens | Gemeente Druten](#)).



Nieuwsbrief 10 december 2023



'Zie de maan, én de kerstverlichting, schijnt door de bomen'

Sinterklaas en de Kerstman, in het verleden kwamen ze elkaar tegen, gaand en komend halverwege de wintermaand. Vandaag de dag heeft de Kerstman de Sint op commerciële wijze al in de herfst ingehaald.

Zo ontstaat, al mijmerend in de vroege donkere uren, deze laatste Nieuwsbrief van 2023. We blikken nog even terug op de geslaagde Puiflijkse Middag en maken ons op voor de komende activiteiten, waaronder onze **Kerstviering** (let op! ➡ opgeven kan nog tot uiterlijk 16 december).

Verder in deze Nieuwsbrief:

We ontmoeten elkaar weer op de 2e editie van de Puiflijkse Kerstborrel, vrijdag 15 december, op het plein voor De Lier. En op 1e en 2e Kerstdag bij en in de Kerststal in de Oude Toren.

Het Nieuwe Verenigingsjaar gaat van start met de Nieuwjaarsreceptie op dinsdag 2 januari.

Op 24 januari met de Uitgaanders op pad naar het bijzondere gebouw De Vereeniging in Nijmegen, zie de bijlage met alle info en hoe aan te melden.

U kunt zich aanmelden voor de 50+ Carnavalsmiddag bij de Torenuilen, op zondagmiddag 4 februari, wees erbij, want in de volgende Nieuwsbrief, van 6 februari, kunnen we ook daar al weer op terugblikken.

Mooie Feestdagen en een goed begin van een gezond 2024!



Terugblikken: zaterdag 25 november de Gezellige Puiflijkse Middag

De organisatie van de Puiflijkse PubKwis bezorgde de volle zaal in de Lier een geweldige middag met de seniorenversie van de populaire dorpskwis. Tafel 8 ging met de eer strijken, na een spannende middag met vele discussies over de vragen, en vooral over de juiste antwoorden. Samen eten hoort ook bij deze middag, wederom een uitgebreid, heerlijk stampotbuffet van JanWillem Tijssen.



Eenzaamheid, erkennen en herkennen

Als de komende feestdagen voor u niet zo feestelijk kunnen zijn, kan de bijgesloten flyer van MeerVoormekaar mogelijk het gevoel dat u ervaart een plaats geven. En hopelijk een stukje op weg helpen naar hulp, want die is er.

Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 6 februari 2024

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

Bijdragen aanleveren uiterlijk 1 februari via ons e-mail adres

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

website: www.seniorenpuiflijk.nl

KvK: 11063137



Sfeervolle dorpskerstborrel krijgt vervolg

Een kerstborrel voor heel Puiflijk, met knisperende vuurtjes, muzikale optredens van Arezzo, een aantal kraampjes en winterse lekkernijen. Het geheel rond een grote dorpskerstboom op het plein voor De Lier. Zo zag de eerste 'dorpskerstborrel' er vorig jaar uit, en zo zal ook de tweede editie op vrijdag 15 december aanstaande eruit komen te zien. Het sfeervolle samenzijn, dat vorig jaar drukbezocht werd, krijgt die dag namelijk een vervolg.

Het kleinschalige karakter spreekt veel bezoekers aan. Geen groot winterevenement of kerstmarkt, maar een gezellig samenzijn, voor jong en oud, waarbij ontmoeting centraal staat; dat is dan ook waar het om draait rondom de grote kerstboom, als middelpunt op het plein voor dorpshuis De Lier. Daaromheen staan enkele kraampjes met snuisterijen en vuurkorven waarboven kinderen marshmallows kunnen roosteren.

Gratis chocomel en glühwein
Iedere bezoeker krijgt bovendien twee consumptiemunten, voor warme chocolademelk of glühwein, aangeboden door het bestuur van de Puiflijkse Dorpskrant. Geheel in lijn met de kerstgedachte en bovendien illustratief voor het dorp Puiflijk. Met een loterij hoopt de

organisatie geld op te halen voor een initiatief van een aantal Puiflijkenaren, die zich inzetten om ons dorp op verschillende feestelijke momenten in het jaar te versieren.

De kerstborrel vindt plaats op vrijdag 15 december, vanaf 18.30 uur, op het plein voor dorpshuis De Lier. Om 19.00 uur worden de lampjes in de dorpskerstboom officieel ontstoken door burgemeester Sigrid Sengers en afgevaardigden van een drietal jubilerende verenigingen uit het dorp.

Nog meer terugblikken op de Puiflijkse Middag



Beelden van het geweldige stampotbuffet van JanWilem Tijssen én de afwasbeurt van het bestuur.



Handwerkclub alle dinsdagen actief in De Lier, tijdens het Puiflijks Koffie-uurtje van 10 tot 12 uur.

Behalve met het 'warme-deken-project' houden deze vlijtige dames zich ook bezig met allerlei andere creaties van wol en stoffen. En ze vinden dat er best wat reclame voor gemaakt mag worden. Welkom voor een ieder die in deze gezellige omgeving met de handwerkjes mee wil doen.

Ervaren of niet, hier doen we het samen.

Sluit maar aan, kom het beleven!



Kerstviering

Zaterdag 23 december, om 14.30 uur, zaal De Lier open 14.00 uur

Eigen bijdrage € 10,- gepast bij binnenkomst, voor: Koffie/thee, 2 consumpties, de gezamenlijke Kerstviering met de sfeervolle bijdragen van de Zanggroep uit Puiflijk en Druten-Zuid. En als gebruikelijk het Kerstdiner, dat verzorgd wordt door Frank, in samenwerking met de Heerlijkheid Horssen. Er wordt vlees of vis geserveerd, graag bij aanmelden uw keus kenbaar maken. **Aanmelden uiterlijk 16 december via: e-mail info@seniorenpuiflijk.nl of tel. 0487-514232**

Op 1e en 2e Kerstdag naar de terp, naar de sfeervolle tent aldaar en de kerststal in de Oude Toren. Beide dagen van 13.00—16.00 uur

Nieuwjaar

Dinsdag 2 januari 2024

Na van 9 tot 10 uur het frisse Rondje Oude Toren gewandeld te hebben, is er van 10 tot 12 uur in De Lier het **Nieuwjaarskoffie/borrel-uurtje**.

Zoals gewoonlijk met extra aandacht voor onze vele vrijwilligers. Aanmelden is niet nodig, wij rekenen op u allen!



Mee met de Uitgaanders op woensdagmiddag 24 januari naar het bijzondere Concertgebouw de Vereeniging in Nijmegen. Zie het inlegvel voor alle informatie en hoe u zich kunt aanmelden.



CV de Torenuilen nodigt ons allemaal weer uit voor de 50+ Middag!

Op zondagmiddag 4 februari
14.30—19.00 uur in De Lier.

Bent u er weer bij? Een gezellige, ontspannen carnavals sfeer met muziek en verrassende optredens van de dansgardes, de raad van elf en artiesten van eigen bodem. Zet een hoedje op, of knoop een kleurige sjaal om, en beleef het mee!

Iedereen is WELKOM, ook niet leden!

De eigen bijdrage is € 10,- pp incl koffie/thee, en uiteraard het wereldberoemde boerenmoes buffet!

→ Onze leden krijgen bovendien 2 consumpties
Graag bij binnenkomst gepast betalen.

Aanmelden uiterlijk 26 januari e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl of telefoon: 0487-514232



Bewegen, meedoen! Ook (juist!) in de wintermaanden.

- Alle maandagochtenden de gymclub in De Lier, eerst van 09.00—10.00 uur een gemengde groep, zowel dames als heren, en van 10.15—11.15 uur een damesgroep. Ga kijken, loop er binnen, doe mee!
- Alle dinsdagen het Rondje Oude Toren, een uurtje wandelen van 9 tot 10 uur vanaf De Lier
- Aansluitend het Puiflijks Koffie-uurtje van 10 tot 12 uur in De Lier
- Alle woensdagen fietsen met de Deurtrappers 9 uur, en de Middagtrappers 13.30 uur, vanaf De Lier
Voor het wandelen en fietsen geldt uiteraard dat de weersomstandigheden ook moeten meewerken.