



Gemeente Druten

Met het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) werkt de gemeente Druten samen met andere organisaties en inwoners aan een gezondere gemeente. Samen willen we voorkomen dat mensen ziek worden, eenzaam zijn of mentale klachten ontwikkelen.



Samen naar een gezonde generatie in 2040 waarin iedereen in de samenleving kan meedoen.

Enkele hoofddoelen zijn dat inwoners goed voor zichzelf en voor elkaar zorgen, en dat ze vitaal ouder worden en zo lang mogelijk de regie houden.

Meedoen? Meer informatie? Nieuwsbrief? ➡ [gezondenactief@drutenwijchen.nl](mailto:gezondenactief@drutenwijchen.nl)

### Koffieochtend voor mantelzorgers



Ben je toe aan ontspanning? Even tijd voor jezelf? Wil je lotgenoten ontmoeten, samen koffie drinken, samen praten? Heb je behoefte aan informatie? Wil je in contact komen met de coördinator van het mantelzorg steunpunt en vrijwilligers ontmoeten? Kom dan naar de maandelijkse inloopochtenden op donderdag in de Bogerd, van Heemstraweg 53 Druten. De tijd is van 10.00-12.00 uur.

De data zijn: \* 21 maart \* 18 april \* 16 mei \* 13 juni

in juli en augustus geen koffie ochtenden voor mantelzorgers

\* 19 september \* 17 oktober \* 9 november aandacht voor de Dag van de Mantelzorg

\* 21 november \* 12 december

Kijk voor het programma op de website van MeerVoormekaar [www.meervoormekaar.nl](http://www.meervoormekaar.nl)

**Bankfraude**, voorkom dat je slachtoffer wordt. Houd je altijd aan deze veiligheidsregels:

1. Houd je beveiligingscodes geheim (pincode, inloggegevens of codes van de bank scanner).
  2. Laat een ander **nóóit** je betaalpas gebruiken.
  3. Zorg voor een goede beveiliging van je smartphone, tablet en pc.
  4. Controleer regelmatig je bankrekening op vreemde transacties.
  5. Bel je bank bij twijfel.
- Laat een vreemde, hoe vertrouwd het ook lijkt, **NOOIT** jouw financiële handelingen overnemen!



Op 29 januari waren wij bij het afscheid van ons lid José Balk en op 5 februari bij dat van Henk Megens



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 2 april 2024

Bijdragen aanleveren uiterlijk 27 maart via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 55

website: [www.seniorenpuiflijk.nl](http://www.seniorenpuiflijk.nl)

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

KvK: 11063137



Nieuwsbrief 02 maart 2024



Voorjaar

Een vroege Pasen laat het jaar een vliegende start maken. Carnaval al weer voorbij, middenin de vastentijd, het voorjaar zit al vroeg in de knop.

Jaarvergadering 6 april

Zoals u mag verwachten is er inmiddels een vrijwel vol jaarprogramma op papier gezet, u leest er alles over in onze Nieuwsbrieven en hoort het tijdens de Jaarvergadering op zaterdagmiddag 6 april. Als bijlage treft u de uitnodiging, de agenda en de notulen van vorig jaar aan.

### Oproep!

Het agendapunt over bestuur mutaties brengen wij graag nog eens onder uw aandacht.

Gezocht; kandidaat bestuursleden. Doe mee met het verder vorm geven aan onze bloeiende vereniging!

**Excursie:** Vóór die tijd, op vrijdagochtend 15 maart, gaan we op een interessante excursie naar het vernieuwde Bondsgebouw in Druten. U kunt er nog bij zijn, zie de binnenzijde voor alle info.

**Op 16 april is onze jaarlijkse Themamiddag, zie alle info binnenin.**



Het is ons gelukt om de **Museum Plus Bus** te reserveren! Het duurt nog even, op maandag 22 juli gaan we naar het Rijksmuseum in Amsterdam, onze leden die wat minder mobiel zijn krijgen voorrang!

### Terugblikken:



Op 24 januari waren velen met **de Uitgaanders** op pad naar het bijzondere gebouw De Vereniging in Nijmegen. Een uitgebreide rondleiding, om en overal in het gebouw, de bijzondere geschiedenis ervan, de nazit met koffie, thee en lekkere appeltaart, alles maakte dat het weer een interessante en gezellige middag werd.

Onze Uitgaanders hebben vreselijk hun best gedaan, en verdienen een welgemeend; **dankjulliewel!**

Het gerucht gaat dat de Uitgaanders plannen smeden om in mei naar de tuin in Dreumel te gaan. Die activiteit viel vorig jaar in het (regen)water. U hoort en leest er nog van.



Nog meer

### Terugblikken:

Feestelijk was zeker ook de 50+ Carnavalsmiddag bij de Torenuilen op 4 februari bij Prins Jos.

Optredens van de Dansgardes, ABBA Gold, (of was het ABBA Old?), Janus en Marie, de Raad van Elf, gezellige dansmuziek tussendoor en uiteraard de traditionele boerenmoes, een volle zaal heeft genoten!

Muziekvereniging Arezzo presenteert:

◇ **Muzikale Tijdmachine**  
Concert zaterdag 16 maart, 20.00 uur in De Lier

◇ **Boekenmarkt zondag 24 maart**  
In de voormalige bloemenkas van de familie Reijnen aan de Oude Koningstraat 2A te Puiflijk. De openingstijd is van 10.00 tot 13.00 uur. De entree bedraagt € 1,-



**Rondje Oude Toren wandelaars zijn niet bang.**  
Op dinsdag 6 februari waren de weersomstandigheden niet in staat om het kleine clubje dat toch om 9 uur aan de start verscheen ervan te weerhouden het uurtje te wandelen. Na afloop een nog lekkerder, warm koffie-uurtje.

Laat de lente maar komen!



### Contributiebetaling 2024:

Als u er nog niet aan toe gekomen bent; graag de contributie 2024 van € 25,- pp over te maken naar

**NL 61 RABO 0112 7173 22 t.n.v. Senioren Puiflijk**

Het zijn dure tijden. Uiteraard zijn de contributies ook bij onze vereniging noodzakelijk. Wij kunnen al lange tijd volstaan met € 25,- pp, ook dit jaar. Maar mocht het betalen ervan problemen geven, het lidmaatschap staat of valt niet bij een enkele uitzondering op deze contributie.

Vragen? Onze penningmeester Gerard Hofman is een wijs mens: Korte Akker 114 tel. 06 20001801

### Vrijdagochtend 15 maart, excursie naar het vernieuwde Bondsgebouw aan de Kattenburg

We worden om 10 uur ontvangen door Stichting Kleigoed met koffie of thee en lekkers.

- ⇒ Rondleiding door het fraai ingerichte Bondsgebouw met uitleg over de nieuwe functie.
- ⇒ Presentatie en film over de geschiedenis van de baksteenindustrie in Maas en Waal.

We gaan op eigen gelegenheid, wandelend, fietsend of met de auto naar het Bondsgebouw. Parkeren op de Markt, let op: Blauwe Zone.

Meerijden? Laat het weten!

Het is daar zeer toegankelijk voor rolstoelen/rollators.

Om ca. 12 uur weer huiswaarts.

Geen eigen bijdrage, wel graag aanmelden uiterlijk 10 maart via:

e-mail : [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl) of per telefoon: 0487-514232



### Jaarvergadering

### Zaterdagmiddag 6 april in De Lier

Aanvang 14.00 uur, zaal gaat om 13.30 uur open

Na afloop de gezellige nazit

Zie de bijlagen: de uitnodiging, de agenda en de notulen van vorig jaar

Belangrijk agendapunt bij bestuurszaken zijn de mutaties in het bestuur:

Aftredende leden zijn: Tiny Oostindien, niet herkiesbaar

Gerard Hofman, niet herkiesbaar, het bestuur draagt Gert Megens voor  
Luc Remers, herkiesbaar voor maximaal een jaar

Aanmelden is niet nodig, we rekenen op u allemaal!

### Themabijeenkomst 16 april

14.00 — 16.00 uur

Ook dit jaar gaan we een moeilijk en gevoelig onderwerp niet uit de weg:

### Euthanasie bij dementie

Dinsdagmiddag 16 april in de Lier

Om 13.30 uur gaat de zaal open

In ons midden zijn Dhr J. van Herpen, huisarts te Druten en Mevr. Lucia Pauwels, zij praat over de mogelijke rol van De Brug en hun café Doodgewoon.

Ca. 16.00 uur einde van de bijeenkomst.

Aanmelden uiterlijk 7 april via : [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl) of tel. 0487-514232

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de koffie of thee

### Voor in de agenda, nadere informatie volgt:

- Zaterdag 27 april de Koningslunch van het Puiflijks Oranje Comité
  - Zaterdagmiddag 8 juni wordt het voorjaar afgesloten met de BBQ
- En .... héél bijzonder .... vooral voor onze leden die niet zo gemakkelijk naar een museum kunnen gaan, zelfs rolstoelen en rollators gaan mee:
- Maandag 22 juli van 9.00 tot ca. 18.00 uur, met de Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum in Amsterdam!