

M 14 en 15 september 2024 **Op 14 en 15 september zijn 23 monumenten te bezoeken, gastvrij en gratis.**

**OPEN
MONUMENTENDAG
Maas en Waal**

Bovendien op dinsdag 10 september, 14.00 uur, Bondsgebouw aan de Kattenburg Druten, samen met Stichting Kleigoed, een korte introductie op de 23 monumenten.

En op vrijdag 13 september 19.30 uur in De Tuut, Appeltern, lezing 'Maas en Waal, van oudsher een belangrijke schakel' en 'Stoomtram Nijmegen-Wamel 1902-1934'

Zaterdag en zondag 14 en 15 september 11.00 - 17.00 uur Modelspoorclub Maas en Waal,

Expositieweg 8-12, Boven-Leeuwen: 'Stoomtram Nijmegen-Wamel'

Bij elk monument krijgt de bezoeker een informatieblad en flyer met alle monumenten en een fietsroute.

Zie ook: www.openmonumentendag.nl

Café Doodgewoon gaat op 26 september van start.

Een initiatief van hospice De Brug, zij leverden de volgende uitnodiging aan:

Ben je ongeneeslijk ziek en op zoek naar steun, voorlichting en begrip? Bij Café Doodgewoon vind je waardevolle informatie, ervaringsverhalen en laagdrempelige ontmoetingen met lotgenoten. Vind de ondersteuning die je nodig hebt in deze bijzondere fase van het leven.

Wat gebeurt er met jou en je omgeving als je te horen krijgt dat je ongeneeslijk ziek bent en niet meer beter wordt. Dat de focus nu ligt op kwaliteit van leven in plaats van genezing? Hoe schrijf je deze laatste palliatieve hoofdstukken van je levensboek, en wie of wat kan je daarbij helpen? Cafe Doodgewoon kan voor jou en je naasten een belangrijk steunpunt zijn.

Donderdagavond 26 september 2024, in de Hof van Zorgcentrum de Kasteelhof Druten. Vrij toegankelijk.

Inloop 18.30, programma 19:00 -21:00, gastspreker Jelle Bakhuis, geestelijk verzorger, thema 'Zinvol of zinloos, hoe ga ik om met een veranderend leven'.

In de afgelopen zomermaanden werd definitief afscheid genomen van onze leden

Nelly de Jong en Mien van der Heijden



Omzien naar elkaar
contact en bezoeegroep

Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 8 oktober 2024

Bijdragen aanleveren uiterlijk 1 oktober via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

website: www.seniorenpuiflijk.nl

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

KvK: 11063137



Nieuwsbrief 07 september 2024

Met onze september Nieuwsbrief sluiten wij de zomerperiode af, hoewel zou de zomer zelf ons al in de steek laten en ons overgeven aan de herfst?

We kunnen in deze Nieuwsbrief terugblikken op enkele geslaagde zomerse activiteiten én vooruitblikken op ons programma voor de komende herfst. Zie de binnenzijde met de fietstocht op 11 september en het uitstapje op 28 september van de Uitgaanders als bijlage.

En 3 oktober vrij houden voor de Dag van Ontmoeten, informatief, heerlijk (de OEP) en gezellig.



Terugblikken: Met de volle Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum in Amsterdam op maandag 22 juli. Geweldig, de organisatie, de chauffeuse, het museum en onze drie gidsen!



Terugblikken:

Zomers Creatief Samen zijn op 2 en 30 augustus in De Lier.



Iedereen kan schilderen, dat was het motto van deze gezellige ochtenden.

En dat werd bewezen, vele fraaie schilderijtjes gingen mee naar huis.

Een waardevolle samenwerking van onze vereniging met het Samen 1 project in

De Lier, en de Ontmoeting, de dagbegeleiding van MeerVoormekaar.



Filmhuis Den Bogerd gaat digitaal! De feestelijke start is/was op 3 september

Verwacht: Op 17 september, 20.00 uur, kunt u bij ons de historische dramafilm 'Maria Montessori' zien, film over een vrouw die haar tijd ver vooruit was. Zij werd de eerste Italiaanse vrouwelijke arts en ontwikkelde een revolutionaire methode voor het onderwijs. Dit in een tijd die werd gedomineerd door mannen.

Tip: Op 15 oktober sluiten we ons jubileumjaar feestelijk af met een matinee én een avondfilm. Tussendoor is er een Tappasbuffet voor de jubileumprijs van € 14,50. Reserveren is wenselijk, www.bogerdruuten.nl of www.filmhuisdenbogerd.nl. Per telefoon? Dat kan op dinsdag en/of woensdag via: 0487-515779.

Oproep: gezocht actieve leden! Er zijn meerdere, zeer gevarieerde en zinvolle taken die opgepakt kunnen worden. Wel bereid om te helpen, te ondersteunen, maar liever niet als bestuurslid? Dat kan uiteraard ook, denk bijvoorbeeld aan het centrale meldpunt voor de deelname aan activiteiten, of helpen bij de voorbereiding van een activiteit, of het 10x per jaar (samen) onze Nieuwsbrief maken. Indien u een extra stapje voor onze vereniging wilt zetten, bent u van harte welkom om over een passende bijdrage te praten.

In 2026, het lijkt nog ver weg, gaan wij als Senioren Puiflijk ons 70 jarig bestaan vieren!
Wie heeft er passende, feestelijke ideeën?

Wie vindt het leuk om in een comiteetje dat feestje te (helpen) organiseren? Laat het weten!

70

En niet te vergeten onze vaste, wekelijkse activiteiten, kom het beleven!

steeds meer leden (en zelfs niet leden die ook welkom zijn) weten ons te vinden en doen mee:

- Alle maandagochtenden twee gymclubjes! Bewegen! Evenwichtsoefeningen! Spelvormen!
- Alle dinsdagen een uurtje wandelen, het Rondje Oude Toren, 9 uur start bij de Lier!
- Aansluitend op alle dinsdagen van 10 tot 12 uur het Puiflijks Koffie-uurtje in de Lier!
- Daar zijn ook de handwerkdames actief!
- Alle woensdagen, de ochtend (9 uur) en de middag (13.30 uur), Fietsploegjes vanaf de Lier!

Woensdag 11 september, de jaarlijkse fietstocht met picknick

Verzamelen 09.45 uur de Lier

Vertrek 10.00 uur, diverse pauzeplekken onderweg, rond 16.00 uur weer thuis

Onderweg gaan we picknicken, neem zelf boterhammen mee! Wij zorgen voor drankjes.

Eigen bijdrage € 5,- pp, gepast bij vertrek

Bij slecht weer op de 11e, gaan we een week later, 18 september.

We fietsen in veilige, kleine, groepjes.

Dringend advies: draag een helm en een hesje.

Er zijn een aantal veiligheidshesjes beschikbaar, zo mogelijk zelf meenemen

Voor vragen en AANMELDEN: Gerard Hofman 06 200 018 01

Of e-mail: gerard.hofman114@outlook.com



Zaterdag 28 september gaan de Uitgaanders naar Heusden

voor een Rondwandeling en Boottocht!

Zie de bijlage met alle info en hoe u zich kunt aanmelden.



Donderdag 3 oktober **Dag van Ontmoeten** 10.00 tot 16.00 uur in De Lier

In de landelijke week tegen eenzaamheid en de bijbehorende Dag van Ouderen organiseren wij deze dag als gebruikelijk met een informatief en een gezellig deel, met tussendoor een 3 gangen diner.

- Van 10—12 uur samen rond de thema's Dementie en Zelfzorg. Heidy Janssen, zorgtrajectbegeleidster, komt ons uitleg geven over alles betreffende dementie. Vervolgens gaan we ons samen verdiepen in zelfzorg en hoe je de eigen regie kunt behouden. Waar moet ik de eerste 5 jaar zeker aan denken om grotere problemen te voorkomen.
- De samenwerking met de OEP maakt ook dit jaar een gezamenlijke maaltijd mogelijk aan het einde van het ochtendprogramma.
- In de middag hebben we tijd voor ontspanning. Het Seniorenorkest zal dit muzikaal ondersteunen.

Dankzij de bijdragen van gemeente en onze eigen vereniging geldt er geen eigen bijdrage.

Wel aanmelden via ons e-mail adres: info@seniorenpuiflijk.nl of tel. 0487-514232

Voorankondiging Puiflijkse Kermis Matinee

zaterdag 19 oktober, 15.00 tot 19.00 uur in De Lier

De Melody Players zorgen voor passende live muziek, dansen voor de liefhebbers

Er worden eieren gebakken en er zijn broodjes knak of kaas

En dat alles, inclusief 2 consumpties, voor een ledenprijsje van slechts € 2,50 pp.

Gepast betalen bij binnenkomst

Niet leden zijn ook welkom, zij betalen € 12,50

Aanmelden uiterlijk 13 oktober via ons e-mail adres:

info@seniorenpuiflijk.nl of per telefoon: 0487-514232

AGENDA: Zaterdag 2 november, Thuismarkt in D'n Bogerd, 10.00—12.30 uur, gratis toegang.

Zaterdag 23 november de Puiflijkse Middag met de Senioren Pub Kwis en het stampotbuffet

Zaterdag 21 december de traditionele Kerstviering en diner

Dinsdag 7 januari 2025 het Nieuwjaars Koffie-uurtje, maar dat lijkt nog héél ver weg