



Gemeente Druten

Verborgen armoede onder ouderen: wat kun je doen?

Verborgen armoede, een groeiend probleem in Nederland, het overkomt veel ouderen. Hoewel je het misschien niet altijd ziet, hebben veel mensen moeite om rond te komen.

Dit artikel helpt je te begrijpen wat verborgen armoede is.

En welke inkomensregelingen van de gemeente er zijn om je te helpen.

Wat is verborgen armoede?

Verborgen armoede betekent dat mensen wel een dak boven hun hoofd hebben en er misschien verzorgd uitzien, maar toch moeite hebben om de eindjes aan elkaar te knopen. Dit kan gebeuren doordat hun pensioen of uitkering niet genoeg is om de stijgende kosten van levensonderhoud te betalen. Veel ouderen schamen zich ervoor om hulp te vragen en blijven daardoor onzichtbaar voor hulpverleners.

Hoe herken je verborgen armoede?

Herkennen van verborgen armoede is lastig. Vaak geven mensen niet toe dat ze problemen hebben. Toch zijn er enkele signalen waar je op kunt letten.

Iemand koop minder eten of laat de verwarming uit om geld te besparen.

Iemand doet minder vaak mee aan sociale activiteiten omdat ze geen vervoer of entreegeld kunnen betalen.

Iemand vermijdt doktersbezoeken of noodzakelijke medicijnen omdat ze te duur zijn.

Inkomensregelingen van de Gemeente

Gelukkig zijn er verschillende regelingen waar ouderen gebruik van kunnen maken.

Deze regelingen zijn er om financiële hulp te bieden en je levenskwaliteit te verbeteren. Een paar voorbeelden:

We hebben een collectieve ziektekostenverzekering voor mensen met hoge zorgkosten die een dure zorgverzekering niet kunnen betalen. De gemeente betaalt dan een deel van de premie mee.

Bijzondere bijstand is een regeling voor noodzakelijke kosten die je niet zelf kunt betalen. Zoals medische kosten, een kapotte koelkast of andere onverwachte uitgaven.

Individuele inkomensvoetingsregeling is voor mensen die al langere tijd van een laag inkomen moeten rondkomen. Het is een extraatje dat je elk jaar kan aanvragen en vrij mag uitgeven aan wat je maar wilt.

We hebben al onze regelingen op een rij gezet. Kijk op onze website www.druten.nl/hulp-bij-inkomen

Veel tekst in deze informatie van onze gemeente over (verborgen) armoede, maar wel belangrijk!

Heeft u moeite met het lezen of het begrijpen, of met het zoeken via een website?

Senioren Puiflijk helpt u graag verder, Wij hebben het overzicht van de regelingen en waar u terecht kunt.

Dat geldt uiteraard ook voor de gemeente zelf en MeerVoormekaar.

Op 21 oktober waren wij bij het definitieve afscheid van Frans Martini. Wij ontvingen vanuit Leiden het bericht dat oud-lid Arnold Carpai is overleden.



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	0487-51 49 28	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 3 december 2024

Bijdragen aanleveren uiterlijk 27 november via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 55

website: www.seniorenpuiflijk.nl

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

KvK: 11063137



Nieuwsbrief 09 november 2024

Een speciale uitgave van onze maandelijkse Nieuwsbrief vanwege de Thuismarkt in de Bogerd, en daar hoort de nodige informatie over Senioren Puiflijk via deze Nieuwsbrief bij.

Dus naast de vertrouwde rubrieken met terugblikken op de activiteiten van afgelopen maand en het aankondigen van komende activiteiten, kunnen niet-leden, aspirant-leden, via een overzicht van onze activiteiten in 2024 kennismaken met onze vereniging.

Ons ledental groeit gestaag, ook 'jong senioren' melden zich. Iedereen is welkom bij Senioren Puiflijk, Het lidmaatschap is niet direct aan leeftijd gebonden, ook vanuit solidariteit wordt men lid.

Maak kennis met onze vereniging Senioren Puiflijk, en daar hoort héél Druten-Zuid bij, via dit jaaroverzicht 2024:

* Op 2 januari het Nieuwjaars Koffie-uurtje met alle vrijwilligers en de verenigingen waarmee we samenwerken zoals met de Torenuilen, Prins Jos met zijn pages waren erbij.

* Een select gezelschap was op 13 januari in de volle Nijmeegse Vereeniging bij het geweldige Concert van het Luchtmacht Orkest, dat jaarlijks door de Lions Club wordt georganiseerd. Speciaal voor leden die minder mobiel zijn.

* Met de Uitgaanders op 24 januari op bezoek in Concertgebouw de Vereeniging in Nijmegen, inclusief gidsen, een rondleiding en uiteraard koffie met appeltaart.



* De 50+ Middag bij de Torenuilen, op zondag 4 februari inclusief het wereldberoemde Boerenmoesbuffet!

* Vrijdag 15 maart, excursie naar het vernieuwde Bondsgebouw aan de Kattenburg bij Stichting KLeGoed, met koffie/ thee en lekkers. En met een presentatie over de geschiedenis van de baksteenindustrie in Maas en Waal.



* Zaterdag 6 april onze altijd weer goed bezochte Jaarvergadering met gezellige nazit.



* Dinsdag 16 april de Themamiddag in De Lier, 'Euthanasie bij dementie'. Met huisarts dhr. J. van Herpen en mevr. L. Pauwels van De Brug.



* Zaterdag 27 april de Koningslunch van het Puiflijks Oranje Comité.

* Met De Uitgaanders op vrijdag 10 mei naar de Landschapstuin Nieuw Robbekampen in Dreumel.

Vervolg

Vervolg van het Jaarprogram 2024, als kennismaking met onze vereniging.



* Donderdag 30 mei, bezoek aan Metropole, het Drutense 'niet normale' auto museum. Met koffie/thee en de rondleiding.

* Zaterdagmiddag 8 juni werd het voorjaar afgesloten met de uitgebreide BBQ op het de Lier terras.

* Woensdag 19 juni het Midgetgolf Toernooi bij de Tabaksplant in Afferden. Het Puiflijks Senioren Kampioenschap, de strijd om de wisselbeker!



* En héél bijzonder vooral voor onze leden die niet zo gemakkelijk naar een museum kunnen gaan, zelfs rolstoelen en rollators gingen mee: Maandag 22 juli, met de volle Museum Plus Bus naar het Rijksmuseum in Amsterdam! Dankzij de Vriendenloterij! Voorafgaand aan de rondleiding de lunch in Amsterdam.

Museum Plus Bus



* Zomers Samenzijn op vrijdagochtenden in augustus in De Lier. Ongezwongen en creatief bezig zijn bij een kop koffie of thee, in de tijd dat iedereen om je heen op vakantie is.

* Op 11 september de fietstocht met verrassende pauzeplekken en de picknick op de fraaie 'meer-dan-kinderboerderij' in Oss.

* Zaterdag 28 september met de Uitgaanders naar Heusden voor een Rondwandeling en Boottocht!

* Donderdag 3 oktober, in de landelijke Week tegen Eenzaamheid organiseren wij de Dag van Ontmoeten, in de ochtend het Thema Zelfzorg, dan het uitgebreide OEP diner, en de middag deze keer met het Seniorenorkest.



* Zaterdag 19 oktober de Puiflijks Kermis Matinee, en op Kermiszondag de Krasse Knarren Kermiskoers zie het terugblikken.

* Zaterdag 23 november de Gezellige Puiflijks Middag met de Senioren versie van de Puiflijks PubKwis en het stampotbuffet!

Het wordt hiernaast aangekondigd, wordt lid en u kunt erbij zijn! →

* Zaterdag 21 december de traditionele, sfeervolle Kerstviering met Maaltijd.

* Dinsdag 7 januari 2025 het Nieuwjaars Koffie-uurtje, maar dat lijkt nog héél ver weg hoewel

Het jaar is rond, alles draait om aandacht, samen, laagdrempelig, van kleinschalig bij een kop thee of koffie, tot een volle zaal met live muziek en een compleet buffet.

Enne ... vergeet onze wekelijkse activiteiten niet! Zie hiernaast.

Alle informatie en vragen: info@seniorenpuiflijk.nl of bel de voorzitter: 0487-514232

Café Doodgewoon geeft woensdag 27 november een lezing over "Ongeneeslijk ziek, waar kan ik terecht voor zorg, hulp en vragen?" De bijeenkomst is in zorgcentrum Kasteelhof te Druten. De koffie/thee staat om 19.00 uur klaar in de ontmoetingsruimte De Hof. Bij wie en waar kan ik in mijn omgeving terecht voor ondersteuning en al mijn vragen op emotioneel, psychisch, sociaal en lichamelijk gebied?

Rabobank en alle Raboleden die op onze vereniging stemden: BEDANKT! Dankzij **RABO ClubSupport** kunnen wij maar liefst € 414,70 beschikbaar stellen aan onze Contact en Bezoekgroep "Omzien naar Elkaar"

**PUFLUKSE
PUBKWIJ**

Komende activiteiten: Zie ook het PRIKBORD inlegvel! →

Zaterdag 23 november de Gezellige Puiflijks Middag met dit jaar wederom de Senioren PubKwis én het Stampotbuffet

De Lier, 14.00—18.00 uur, zaal open 13.30 uur

Eigen bijdrage slechts € 5,- pp, graag gepast ter plekke

Aanmelden uiterlijk 17 november: info@seniorenpuiflijk.nl of tel. 0487-514232



Terugblikken op onze oktober activiteiten:

Kermis Matinee 19 oktober

Heeft het PRIKBORD inlegvel gewerkt? We weten het niet, wel dat er weer meer bezoekers waren, volle zaal, een jaarlijks groeiend gezellig kermisfeestje, met 'nieuwe' gasten die het van horen zeggen hadden. Met de bekende Melody Players, onze muziek, live verzoeknummers, vele dansjes, gebakken eieren, broodjes knak en kaas.

Krasse Knarren Kermiskoers op 20 oktober.

We waren erbij, voor de eerste keer! Bij de WTC Kermiskoers.

Nu nog met een klein clubje dappere wielrijders, volgend jaar vast meer, als we de starttijd gaan evalueren. Na de finish naar de Lier voor koffie/thee, gebak, 'n consumptie én de nodige gezelligheid met live muziek van het orkest van Arezzo. Ook niet fietsers waren welkom in de Lier, en ... ze waren er!

De Krasse Knarren Kermiskoers 'dreigt' een traditie te worden!



En niet te vergeten onze vaste, wekelijkse activiteiten, sluit aan, samen bewegen, samen beleven!

steeds meer leden (en zelfs niet-leden die ook welkom zijn) weten ons te vinden en doen mee:

- Alle maandagochtenden twee gymclubjes, bewegen! Evenwichtsoefeningen! Spelvormen!
- Alle dinsdagen een uurtje wandelen, het Rondje Oude Toren, bewegen! 9 uur start bij de Lier!
- Aansluitend op alle dinsdagen van 10 tot 12 uur het Puiflijks Koffie-uurtje in de Lier!
- Daar zijn ook de handwerkdames actief!
- Alle woensdagen fietsploegjes vanaf de Lier. Om 9 uur De Deurtrappers en om 13.30 uur starten de Middagtrappers voor een gevarieerd rondje door Maas & Waal, met onderweg een gezellige pauzeplek.



CONCERT LIONS CLUB NIJMEGEN

ORKEST KONINKLIJKE LUCHTMACHT

ZATERDAG 11 JANUARI 2025 OM 14.00 UUR

CONCERTGEBOUW DE VEREENIGING TE NIJMEGEN

Velen van u kennen deze bijzondere middag al, een geweldig muzikaal feest met het Luchtmacht Orkest in het fraaie Concertgebouw, dat met name door mensen die minder mobiel zijn kan worden bezocht, rollators, rolstoelen en begeleiders zijn welkom.

Vervoer kan worden geregeld. De toegangskaartjes kosten €7,50 pp

Meldt u uiterlijk 12 november aan via ons mail adres: info@seniorenpuiflijk.nl of bel: 0487-514232



AGENDA: info volgt Zaterdag 21 december de sfeervolle Kerstviering en de gezamenlijke maaltijd.
Dinsdagochtend 7 januari 2025 het Nieuwjaars Koffie-uurtje, dat lijkt nog steeds héél ver weg hoewel