

Contributiebetaling 2025: Wij vragen u € 25,- pp over te maken naar

NL 61 RABO 0112 7173 22 t.n.v. Senioren Puiflijk

Uiteraard zijn de contributies ook bij onze vereniging noodzakelijk.

Mocht het betalen ervan problemen geven, of heeft u vragen?

Onze penningmeester Gert Megens is een wijs mens: Bloemenkamp 7 tel. 0487-51 33 28

Meedoen! Draag een zinvol steentje bij aan het wel en wee van onze vereniging. Kom met nieuwe initiatieven of ideeën, of help bij de registratie van de aanmeldingen bij de activiteiten. Help met het (mee) organiseren van activiteiten, bij de ledenadministratie, bij het maken van de Nieuwsbrieven. En uiteraard ook als (kandidaat/kandidate) bestuurslid bent u zeer welkom.

De volgende activiteiten staan al op het programma dit jaar, veel variëteit, staat er iets voor u bij?

6 april de Koningslunch met het Oranje Comité	21 juni de voorjaar afsluitende BBQ
9 juli het Midgetgolftoernooi	In september fietsen en picknicken
Het Zomerproject Samen1 op alle vrijdagochtenden in augustus, creativiteit en gezelligheid	
9 oktober Dag van Ontmoeten met een thema, de OEP en een gezellige Middag	
18 oktober Kermis Matinee met live (dans) muziek	19 oktober Krasse Knarren Kermiskoers, WTC
22 november Gezellige Puiflijkse Middag met de Senioren PubKwis	20 december Kerstviering

De coronatijd was niet goed voor het Jeu de Boules en de spellen tijdens de Koffie-uurtjes, wie helpt mee om een nieuwe sart te maken?

Onze vaste, wekelijkse activiteiten, óók in 2025. Sluit aan! Samen bewegen! Samen beleven! steeds meer leden (en zelfs niet-leden die ook welkom zijn) weten ons te vinden en doen al mee:

- Alle maandagochtenden twee gymclubjes. Bewegen! Evenwichtsoefeningen! Spelvormen! Napraten!
- Alle dinsdagen een uurtje wandelen, het Rondje Oude Toren, bewegen! 9 uur start bij de Lier!
- Aansluitend op alle dinsdagen van 10 tot 12 uur het Puiflijks Koffie-uurtje in de Lier, ook handwerken!
- Alle woensdagen fietsploegjes vanaf de Lier. Om 9 uur De Deurtrappers en om 13.30 uur starten de Middagtrappers, gevarieerde rondjes door Maas & Waal, met onderweg een gezellige pauzeplek.

Alle informatie en vragen via: info@seniorenpuiflijk.nl

Fien van Kruisbergen—van Zanten, overleden op 9 december 2024, op 97 jarige leeftijd.



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men

contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	06 232 918 55	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 4 maart 2025
Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl
Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 55
Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

Bijdragen aanleveren uiterlijk 26 februari via ons e-mail adres
telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)
website: www.seniorenpuiflijk.nl
KvK: 11063137



Nieuwsbrief 01 februari 2025

De eerste 2025 Nieuwsbrief, het blijft toch raadselachtig, de snelheid waarmee de Feestdagen tot ons verleden willen behoren. En het Nieuwe Jaar is ook al weer een maand op weg. Bent u vol goede voornemens en plannen aan 2025 begonnen?

Een heel goed voornemen kunt u vinden achterop deze Nieuwsbrief.

'Meedoen' met onze bloeiende vereniging, nuttig, zinvol en gezellig, samen een beetje (of wat meer) actief zijn. Dus Meedoen!



De Kerstviering op zaterdag 21 december

Als altijd een sfeervol en druk bezocht samenzijn.

Welkom met koffie en thee en bijpraten, de viering met de Zanggroep, met Hans, Marlies en Anneke, met het verhaal van Henk, de kerstactie met en voor het Kruispunt Nijmegen, dak- en thuislozen, met een collecte waarmee € 641,55 (!) kon worden overgemaakt.

Tot slot het goed gevulde, smakelijke Kerstbrunchbuffet.



Terugblikken:



Nieuwjaar!

Dinsdag 7 januari 2025.

Het Rondje Oude *steiger* Toren. Het Nieuwjaars Koffie-uurtje, met aandacht voor onze vele vrijwilligers en het bezoek van vele mensen en verenigingen waarmee we samenwerken.



Proost op een goed jaar!



Voor in de agenda: Zaterdagmiddag 29 maart de Jaarvergadering

Aanvang 14.00 uur, zaal de Lier gaat om 13.30 uur open. Na afloop de gezellige nazit.
Aanmelden niet nodig, gewoon allemaal binnenlopen!

Max Vitaal – een activiteitenboekje met sport-, cultuur- en creatief aanbod voor 55+’ers

In de gemeente Druten vinden we het belangrijk dat iedereen kennis moet kunnen maken met sport-, beweeg-, culturele- en creatieve activiteiten.

We hebben hiervoor de activiteitengids Max Vitaal voor 55+’ers gemaakt. Dit boekje staat boordevol activiteiten om eens te proberen. Zo komt u er achter wat u leuk vindt en wat bij u past.

Vindt u het bijvoorbeeld leuk om met uw handen bezig te zijn? Dan zijn de creatieve activiteiten zoals boetsen of schilderen misschien iets voor u. Of wilt u graag iets actiefs doen in de buitenlucht of bij een vereniging? Dan kunt u denken aan Bendefit in de Wijk of badminton.

Via de website www.meedoeninmaasewaal.nl kunt u zich inschrijven voor een activiteit. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de contactpersoon van de activiteit. Wilt u liever een fysiek boekje meenemen? Dat kan! De boekjes liggen op de volgende locaties:

- Bij iedere seniorenvereniging, alle dorpshuizen en in de Bieb in de gemeente Druten
- Op het gemeentehuis Druten en bij het Sociaal Team Druten
- Bij de Voedselbank en bij MeerVoormekaar
- Bij fysiotherapeuten en huisartsen en bij Driessen Hygiën winkels

Blader het boekje gerust eens door en probeer eens een activiteit.

Wie weet ontdekt u een nieuwe hobby of doet u nieuwe contacten op.



Gemeente Druten

Muziekvoorstelling “Een Zolder Vol Verhalen” op 14 februari in de Bogerd

Op vrijdag 14 februari verzorgt De Gouden Herinnering een bijzondere muziekvoorstelling.

In deze interactieve voorstelling nemen Robin en Roel het publiek mee op een muzikale reis terug in de tijd. Door middel van vragen over het verleden en het delen van herinneringen, zoals die aan het ouderlijk huis of danslessen, herbeleven ze samen mooie momenten.

De voorstelling vindt plaats in een decor van een sfeervolle oude zolder, waar een kist vol spullen uit het verleden staat. Samen met het publiek delen Robin en Roel verhalen en wordt er meegezongen op bekende muziek. Deze unieke mix van muziek, verhalen en interactie zorgt voor een afwisselende en bijzondere ervaring die voor iedereen geschikt is. Het doel van de voorstelling is om ouderen een podium te geven en mensen met elkaar en zichzelf te verbinden.

De voorstelling start om 11.00 uur en duurt tot ca. 12.15 uur.

De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig. Bezoekers wordt gevraagd een jeugdfoto van zichzelf mee te nemen naar de voorstelling. Mis deze unieke kans niet om samen met anderen mooie herinneringen te herbeleven!

Ook even terugblikken op het Lionsconcert 11 januari

Orkest van de Koninklijke Luchtmacht in de Vereeniging Nijmegen.

Genieten van een geweldige muzikale middag in dat fraaie decor. Vooral voor onze leden die minder mobiel zijn. Vrijwillige chauffeurs bedankt voor jullie spontaniteit! We gaan volgend jaar weer!

Nieuwsbrieven in 2025:

- 1 28 januari
- 2 4 maart
- 3 1 april
- 4 6 mei
- 5 3 juni
- 6 1 juli
- 7 2 september
- 8 7 oktober
- 9 4 november
- 10 2 december

Komende activiteiten: Zie ook het PRIKBORD inlegvel!

50+ MIDDAG

**23 FEBRUARI 2025
VAN 14.30 – 19.00**

C.V. de Torenuilen nodigt u uit voor de 50+ middag op 23 februari 2025 in onze Residentie, Dorpshuis de Lier in Puiflijk.

Met muziek, optredens en boerenkool.

De kosten voor deelname aan deze middag zijn €13,75, dat bestaat uit een Boerenkoolbuffet inclusief koffie en iets lekkers. De leden van Seniorenvereniging Puiflijk kunnen zich opgeven bij Luc Remers:
Tel. 0487-514232 of e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Niet-leden kunnen zich opgeven bij Mientje de Haas: tel. 0487-513877.

Opgeven kan tot: 16 februari.

Dorpshuis de Lier in Puiflijk



Iedereen is WELKOM, ook niet leden die € 13,75 pp betalen.

De eigen bijdrage voor leden is € 12,50 pp met bovendien 2 consumpties!

Graag bij binnenkomst gepast betalen.

