

## ROUWEN IN DE TIJD HOELANG DUURT ROUW?

DONDERDAGAVOND 13 MAART 2025 19.30 - 21.30 UUR Mamre, Kattenburg 59 in Druten

Entree: 5 euro (incl. 1 consumptie) Betaling bij binnenkomstcontant of via QR-code

Interactieve lezing door Marinus van den Berg

Er is plaats voor 60 personen(aanmelden verplicht via [info@weefdraden.nl](mailto:info@weefdraden.nl))

Rouwdeskundige Marinus van den Berg (1947) werkte als verpleeghuispastor in de palliatieve zorg en heeft ook veel ouders begeleid die een kind verloren zijn. Daarnaast heeft hij tientallen boeken geschreven over thema's als afscheid, levenseinde en verlies en rouw, en is hij een veelgevraagd spreker voor lezingen en symposiums.

Donderdagavond 13 maart komt hij naar Druten om te spreken over het thema Rouwen in de tijd - Hoelang duurt rouw?

Er bestaan helaas nog altijd misverstanden rondom rouw: hoe ziet dat eruit, hoelang doe je erover, wat is 'normaal'? Mensen die met rouw te maken hebben, kunnen soms last hebben van de invulling die anderen eraan geven. Maar rouwen is en blijft een persoonlijk proces. Wel is het belangrijk om er met elkaar over te blijven praten. Marinus van den Berg deelt deze avond zijn kennis en visie op het onderwerp en gaat graag in gesprek met zijn publiek.

[www.weefdraden.nl](http://www.weefdraden.nl) [info@weefdraden.nl](mailto:info@weefdraden.nl)

Stichting Weefdraden ontwikkelt projecten als steuntje in de rug voor mensen die te maken hebben met verlies en rouw in de breedste zin van het woord. Met onze activiteiten hopen we mogelijk bescheiden steundraadjes in andermans levensweefwerk te kunnen bieden. Op onze website vind je meer informatie over ons en de activiteiten die wij organiseren.

### Programma:

19.15 uur Inloop

19.30 uur Welkom door Stichting Weefdraden

19.35 uur Start van de lezing (halverwege is er een korte pauze met een kopje koffie of thee)

21.30 uur Afsluiting



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen 0487-51 30 01 [janrietkruisbergen@gmail.com](mailto:janrietkruisbergen@gmail.com)

Mieke van Schadewijk 06 232 918 55 [miekevanschadewijk@gmail.com](mailto:miekevanschadewijk@gmail.com)

Marlies Asselbergs 0487-51 52 52 [marliesasselbergs@gmail.com](mailto:marliesasselbergs@gmail.com)

Petra van de Pol 06 392 229 48 [petravandepol65@gmail.com](mailto:petravandepol65@gmail.com)

Volgende Nieuwsbrief: 1 april 2025

Bijdragen aanleveren uiterlijk 26 maart via ons e-mail adres

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

website: [www.seniorenpuiflijk.nl](http://www.seniorenpuiflijk.nl)

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

KvK: 11063137



Nieuwsbrief 02 maart 2025

**Voorjaar, lente, we vergeten koude en nattigheid.**  
**In deze Nieuwsbrief gaan we terugblikken op de 50+ Middag bij de Torenuilen, en nodigen we u allen uit voor de Jaarvergadering met 'Heel Puiflijk aan de Bak!'**  
**Ook van de Uitgaanders treft u een uitnodiging aan.**  
**We zetten de Koningslunch alvast in de agenda.**  
**De Boekenmarkt komt snel, Weefdraden organiseert een lezing over 'Rouwen' de gemeente zoekt kamers voor kwetsbare jongeren.**  
**En u treft als bijlagen alle info van de Uitgaanders en de Jaarvergadering aan.**



### Terugblik op de 50+ Zittingsmiddag bij de Torenuilen

Als gebruikelijk staan de Mini Stars, de Dancing Stars, en uiteraard Jaonus en Marie op het feestelijke programma.



De Zilveren uil ging naar SCP. Nieuw was het hilarische optreden van de Daddy Stars, inderdaad de vaders van de dansende dochttertjes, en de liedjes uit de ouwe doos van de Geintjes. De traditionele onderdelen van deze middag werden op passende wijze uitgebreid met het door Prins Tom (en de hele zaal) gezongen Pufleks Volkslied, en met de afsluiting, een onvervalste Limburgse polonaise. Hand in hand met en door de hele zaal! Torenuilen BEDANKT! Fotograaf Brugt Peper bedankt!

### Nog niet toegekomen aan de contributiebetaling 2025?

Wij vragen u € 25,- pp over te maken naar NL 61 RABO 0112 7173 22 t.n.v. Senioren Puiflijk

Uiteraard zijn de contributies ook bij onze vereniging noodzakelijk.

Mocht het betalen ervan problemen geven, of heeft u vragen?

Onze penningmeester Gert Megens is een wijs mens: Bloemenkamp 7 tel. 0487-51 33 28



## Op zoek naar Kamers met Aandacht in de gemeente Druten:

een kans voor kwetsbare jongeren

Kamers met Aandacht: meer dan alleen woonruimte

Wat Kamers met Aandacht onderscheidt, is de alomvattende aanpak van huisvesting. Gemeente Druten Kwetsbare jongeren hebben vaak behoefte aan meer dan alleen een dak boven hun hoofd. Jongeren die bijvoorbeeld uit de jeugdzorg komen missen vaak een ondersteunend netwerk om hen te begeleiden. Ze hebben behoefte aan stabiliteit, begeleiding en een omgeving waarin ze kunnen groeien. De stichting faciliteert de 'Kamers met Aandacht', waar jongeren niet alleen een plek hebben om te wonen, maar ook een steunend netwerk hebben om hen te helpen hun volledige potentieel te bereiken.

Wilma, regio coördinator bij Kamers met Aandacht vertelt:

“We hebben in de regio nu een aanmelding van een jongen. Hij volgt een opleiding onderwijsassistent en is op zoek naar een plek waar hij zichzelf mag zijn. Hij is rustig, sportief, sociaal en wil het liefst in de regio blijven. Hoe mooi zou het zijn als we voor hem een plek kunnen vinden. Waardoor hij kan gaan leven in plaats van overleven. Dat is toch het mooiste wat er is!”

Een beetje aandacht voor elkaar

Kamers met Aandacht zoekt inwoners van gemeente Druten die ruimte over hebben in hun huis en hart en iets willen betekenen voor deze jongvolwassen. In principe kan iedere woonruimte een Kamer met Aandacht worden; een kamer of zolder in een woonhuis, in een woongroep, een tuinhuis enzovoort. De aandacht kan ook variëren, daarop worden de jongeren en verhuurders door Kamers met Aandacht zorgvuldig gematcht: van een luisterend oor tot eens per week samen eten of hulp bij de financiën.

Een jong stel uit de regio; “Toen wij hoorden over Kamers met Aandacht waren wij meteen nieuwsgierig. Hoe werkt zo iets? Na de informatiebijeenkomst waren wij om, we wilden graag meedoen aan dit mooie initiatief waar je tijdelijk een jongere in huis neemt. We wisten al lang dat we graag iets voor onze medemens wilden betekenen maar hadden nog niet de juiste vorm gevonden. Kamers met Aandacht past perfect bij ons. Het is natuurlijk even wennen, maar inmiddels hebben we allebei onze draai gevonden. Het gaat heel goed en eten een keer per week samen.”

Hoe deel te nemen

Hebt u woonruimte beschikbaar? En wilt u deze tijdelijk verhuren aan een jongere tussen de 18 en 23 jaar?

Kijk dan eens wat Kamers met Aandacht je kan brengen. Het maakt hierbij niet uit of u in een koop- of huurwoning woont.

Wanneer u meer informatie wilt hebben kunt u deelnemen aan een online informatiebijeenkomst.

**De eerstvolgende online informatiebijeenkomst is op dinsdag 4 maart 2025 van 19.00 tot 20.00 uur.**

Meld je aan via de website [www.kamersmetaandacht.nl](http://www.kamersmetaandacht.nl)



**Boekenmarkt in de kas bij Reijnen**  
**Oude Koningstraat 2A**  
**zondag 9 maart 10 tot 13 uur**

Voor opa's en oma's mooie voorleesboeken, en ook heeeel veeel boeken voor jezelf!



## Komende activiteiten:

### Zaterdagmiddag 29 maart de Jaarvergadering

Aanvang 14.00 uur, zaal de Lier gaat om 13.30 uur open.

We beginnen uiteraard met een kopje koffie of thee dat we graag willen aankleden met een bijzondere lekkernij van **heel Puiflijk aan de bak**.

De agenda voor deze vergadering en de notulen van vorig jaar vindt u in de bijlagen. Aanmelden niet nodig, gewoon allemaal binnenlopen! Na afloop de gezellige nazit.



### Heel Puiflijk aan de bak!

Wie bakt een taart(je) voor bij de kopjes koffie en thee op de jaarvergadering van Senioren Puiflijk?

Op zaterdagmiddag, 29 maart, begint de Jaarvergadering om 13.30 uur met een gezellig kopje koffie of thee alvorens om 14.00 uur het serieuze deel begint.

Wij zoeken een aantal bakkers, groot, klein, jong, oud, leden, niet leden, kinderen, kleinkinderen, burens, vrienden, kennissen die het leuk vinden om de senioren daarbij met een lekker stukje gebak te verassen.

Mag van alles zijn, de variatie maakt het heerlijk kiezen mogelijk.

Doet u/je mee? Komt u het zelf binnenbrengen en uw bakkunsten laten zien?

Laat u het weten als u met uw favoriet taartje komt?

Bel de voorzitter 0487-514232 of stuur een berichtje naar [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

Uiteraard worden de kosten vergoed.



### De Uitgaanders gaan weer op pad, gaat u mee?

Vrijdagmiddag 4 april naar Tiel, het Flipje- en Streekmuseum

Aanvang 14.00 uur, eigen bijdrage voor de entree is € 9,50 pp, met de Museumkaart 'gratis' entree.

Met de fiets: starten om 12.30 uur bij de Lier, met de auto: starten om 13.15 uur bij de Lier  
Alle gegevens vindt u op de bijlage, ook het uiterlijk op 26 maart in te leveren antwoordstrookje

De afsluiting met koffie of thee en lekkers is in De Linden in Beneden Leeuwen.



### Voor aankondigingen:

**Themabijeenkomst** Seniorenverenigingen met Meer voor Mekaar

in het Trefpunt in Deest op donderdagmiddag 10 april, 13.30 inloop, 14.00—16.00 uur.

2 Thema's: Levend Verlies en na de pauze over Ouder worden, Gezondheid, Intimiteit en Sexualiteit.

Opgeven kan bij Nellie van Gelder tel. 06-58915873 tot 4 april. De entree is gratis.

### Koningslunch 26 april in De Lier, jubileum, de 10e!

Ontvangt vanaf 11.00 uur met koffie/thee

Om 12.00 uur het rijk gevulde lunchbuffet

Aansluitend een feestelijke MUZIKALE BINGO!

Deelname € 10,- pp

Leden Senioren Puiflijk betalen € 7,50 pp met bovendien 2 consumpties

Aanmelden uiterlijk 17 april via e-mail: [info@seniorenpuiflijk.nl](mailto:info@seniorenpuiflijk.nl)

of tel. 06 291 723 35 (Henk van der Poel)

