



Wist u het al? Iedere dag ligt er, ter inzage, een verse Gelderlander in De Lier.
Loop er binnen, zo blijf je makkelijk én goedkoop op de hoogte!

provincie
Gelderland

Fietshelm-kortingsactie wegens succes herhaald!

Provincie Gelderland organiseert ook dit jaar een fietshelmkortingsactie van 16 april tot en met 31 mei. Koop je in die periode een goedgekeurde fietshelm bij een deelnemende winkel in Gelderland, krijg je €20,- korting. Kijk op www.fietshelmgelderland.nl



Uitnodiging

Het is eindelijk zo ver: de Canon van Maas en Waal in boekvorm.

Historische Vereniging Tweestromenland nodigt ons uit voor de presentatie van dit boekwerk op vrijdag 30 mei in Museum Stoomgemaal De Tuut in Appeltern (De Tuut 1).

Wij zijn welkom vanaf 14.00 uur.

Wie het boek ter hand neemt, reist door de tijd, vanaf het ontstaan van het gebied tot en met een blik op de toekomst. Van voorspoed en rijkdom, naar tegenslag en armoede. Maar de Maas en Walers wisten uit het dal te klimmen en ontworstelden zich aan de ellende. Met droge voeten tussen stevige dijken.

Het boek kost € 19,95 en is op deze presentatie te koop, graag contant.



En nog meer buiten onze verenigingsdeur:

- Zaterdagavond 17 mei, 20.00 uur, in D'n Dulper Boven Leeuwen, Jubileum Concert Arezzo
- Woensdagavond 2 juli, op de terp van de Oude Toren Puiflijk, Zomeravondconcert Arezzo

088 432 7100 Rechtstreeks nummer voor mensen met geldzorgen.

Heb je geldzorgen? De meeste mensen vragen niet snel om hulp. Ze vinden dat ze het zelf op moeten lossen. En natuurlijk schamen veel mensen zich. Je moet wel een drempel over om toe te geven dat het je zelf niet lukt. Daarom duurt het vaak (te) lang voordat mensen hulp vragen. In de tussentijd groeien veel geldzorgen uit tot schulden. En dat niet alleen. Een lange tijd van stress heeft ook invloed op de gezondheid. Daarom heeft de gemeente een speciaal gratis telefoonnummer: 088 432 7100.

U wordt direct aan iemand gekoppeld die kennis heeft van geldzorgen en naar u luistert. Zonder oordeel.



Vanuit onze vereniging willen wij aandacht geven aan mensen in ons dorp en onze buurt, voor leden en niet leden. Als men te maken krijgt met ziekte, mindere mobiliteit of moeilijke persoonlijke omstandigheden, en het op prijs stelt om eens even met iemand te praten, kan men contact opnemen. Ook mensen uit hun omgeving kunnen onze groep

benaderen. Stelt u een telefoontje of bezoekje vanuit de Seniorenvereniging op prijs? Gewoon zin in een praatje als je alleen bent, of ziek? Of kent u iemand die dat wel zou willen, maar het moeilijk vindt om daarvoor de telefoon te pakken?

Stuur een e-mail berichtje naar: info@seniorenpuiflijk.nl

Of bel of mail rechtstreeks naar de leden van onze contactgroep:

Riet Kruisbergen	0487-51 30 01	janrietkruisbergen@gmail.com
Mieke van Schadewijk	06 232 918 55	miekevanschadewijk@gmail.com
Marlies Asselbergs	0487-51 52 52	marliesasselbergs@gmail.com
Petra van de Pol	06 392 229 48	petravandepol65@gmail.com

Volgende Nieuwsbrief: 3 juni 2025

Contact Senioren Puiflijk: e-mail: info@seniorenpuiflijk.nl

Secretariaat: Nijenkamp 34 6651HA Druten tel. 06 291 723 35

Bank: NL 61 RABO 011 271 7322

Bijdragen aanleveren uiterlijk 28 mei via ons e-mail adres

telefoon: 0487-51 42 32 (voorzitter)

website: www.seniorenpuiflijk.nl

KvK: 11063137



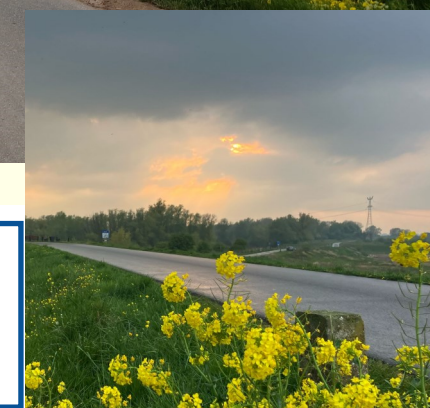
Nieuwsbrief 04 mei 2025

Voorjaar, de plaatjes van het dinsdagochtend wandelclubje Rondje Oude Toren spreken voor zich. En de Jeu de Boulesbaan is weer in gebruik genomen!
Alle dinsdagen, rond 10.30 uur, na het Koffie-uurtje.



Verderop in deze Nieuwsbrief kijken we terug:

- Met de Uitgaanders 4 april 2025 naar het Flipje en Streekmuseum in Tiel
- Themabijeenkomst in het Trefpunt in Deest op donderdagmiddag 10 april
- Voor de 10e keer de Koningslunch van het Oranje Comité in De Lier



Uitstapje met de Uitgaanders op 4 april 2025 naar het Flipje en Streekmuseum in Tiel



Tineke Bekkers schreef een verslagje:

Een zonovergoten dag, 36 belangstellenden. Een aantal gingen met de fiets. Er is veel te zien. In de kamer beneden foto's en verhalen over de 2e wereldoorlog; Tiel als frontstad. Op de 1e verdieping is in de kamers veel te zien over fruitteelt. De oorsprong begon al 6000 jaar geleden. Met apparatuur en vele foto's wordt een aardig beeld gegeven hoe vroeger jam werd gemaakt. Wat een werk! Natuurlijk ook het verhaal over Flipje. Nog steeds een begrip. De 2e verdieping gaat over de prehistorie van Tiel en omgeving. Een mooi overzicht. Bij opgravingen is veel gevonden uit die tijd. Er werden toen al oorlogen gevoerd. Op de 4e verdieping is een grote stilkamer, meubels, schilderijen, zilver en aardewerk uit vroegere tijden. Ter afsluiting gingen wij naar Herberg de Linden in Beneden Leeuwen. Onder het genot van koffie/thee met lekker appelgebak met slagroom konden wij gezellig napraten.



Meer foto's van alle activiteiten op onze website www.seniorenpuiflijk.nl

Daar kunt u zich aanmelden voor het ontvangen van alle nieuwsberichten van onze vereniging.



Terugblik Kort verslag over de Themabijeenkomst van Seniorenverenigingen met MeerVoormekaar in het Trefpunt in Deest, op donderdagmiddag 10 april. Met: Levend Verlies en na de pauze Ouder worden, Gezondheid, Intimiteit en Seksualiteit.

De themamiddag in Deest werd iets minder druk bezocht, maar was zeer interessant. Levend verlies betreft de gezondheid, het niet meer werkzaam kunnen of mogen zijn. Partner of kind verliezen en andere trieste momenten kunnen een behoorlijke aanslag zijn op je leven. Specifieker was de 2de lezing voor en over ouderen. Zij krijgen vaak te maken met ziekten, ouderdom en het missen van intimiteit en seksualiteit. Het zijn aspecten van het leven waar we liever niet aan denken terwijl het allemaal zo gewoon is. Ook werd stil gestaan bij het gebruik van medicatie en de invloed daarvan op je leven. De groep aanwezigen was niet te groot waardoor er een veilige omgeving kon ontstaan rondom deze gevoelige onderwerpen.

Komende activiteiten, zie ook de losse flyer



De Uitgaanders gaan vrijdagmiddag 23 mei weer op pad, gaat u mee?
Het doel zullen de bijzondere Tuinen van Demen zijn, even de Maas over dus.
Meer informatie en aanmelden: zie de bijgesloten flyer

Voor in de agenda:

- Zaterdagmiddag 21 juni : de BBQ op het terras voor de Lier, daarna begint de zomer!
- Woensdagmiddag 9 juli: Midgetgolf toernooi, het Puiflijks Senioren kampioenschap met wisselbeker.
- Het augustus zomerproject: SAMEN1 op 5 vrijdagochtenden in augustus in de Lier.

Dit zomerproject staat in het teken van samenkomen, gezelligheid, creativiteit en bewegen.

Heeft u daar ideeën over, wilt u helpen met het organiseren van deze voor thuisblijvers belangrijke activiteit? Kom er mee!

info@seniorenpuiflijk.nl 0487-514232

Verrassende Koningslunch, een terugblik

Alweer voor de 10e keer dat het Puiflijks Oranje Comité voor de senioren de Koningslunch organiseerde.

En wederom was het een zeer geslaagd samenkomen met weer een record aantal deelnemers van 125!

Gezelligheid en een lekkere lunch staan voorop bij het begin van deze Koningsdag, en gezellig en bijzonder lekker was het door de inzet van het legertje dames en heren die de Koningslunch organiseren.



Daarna hielden de dj's iedereen in de ban met een muziek bingo met hits van toen, meezingen was gegarandeerd, evenals het fanatiek doorstrepen op de kaart van de vele titels die voorbij kwamen.

De winnaars van de rijtjes en uiteindelijk de volle kaart werden door het Comité verrast met mooie prijzen.

DANKJEWEL Oranje Comité en lunch commissie!

